

2 Jak se vařil Apetit?

Podívejte se, jak také může vypadat redakce časopisu

4 **Pepř & sůl** Co se děje v dubnu ve světě dobré chuti

6 **Jak správně použít** naše recepty, abyste získali nejvíc?

JEŠTĚ DNES VEČER

8 Od pondělí do pátku

I po příchodu z práce se dá dobře uvařit. Značka: bleskově

15 Nestihnete nakoupit?

Máme recept, kterému to nevadí

17 **10minutová večeře:** noky se špenátem a slaninou. Pro hladové, kteří by nesnesli čekat.

24 4x jinak: kuřecí plátek

Čtyři proměny oblíbeného pokrmu

SPECIALITY

18 Kdo říká, že tohle

nezvládnete? 5 nejužasnějších čokoládových receptů se zaručenými tipy na úspěch

30 **Hokej bistro** Recepty pro chvíle, kdy jsou muži ‚mistry‘ u televize

PRIMA SEZONA

35 **Dubnový kalendář** Potraviny, jejichž sezona právě vrcholí

37 Romance pro karotku

Nezáživný kořen? Teď je přece karotka nejšťavnatější v roce!

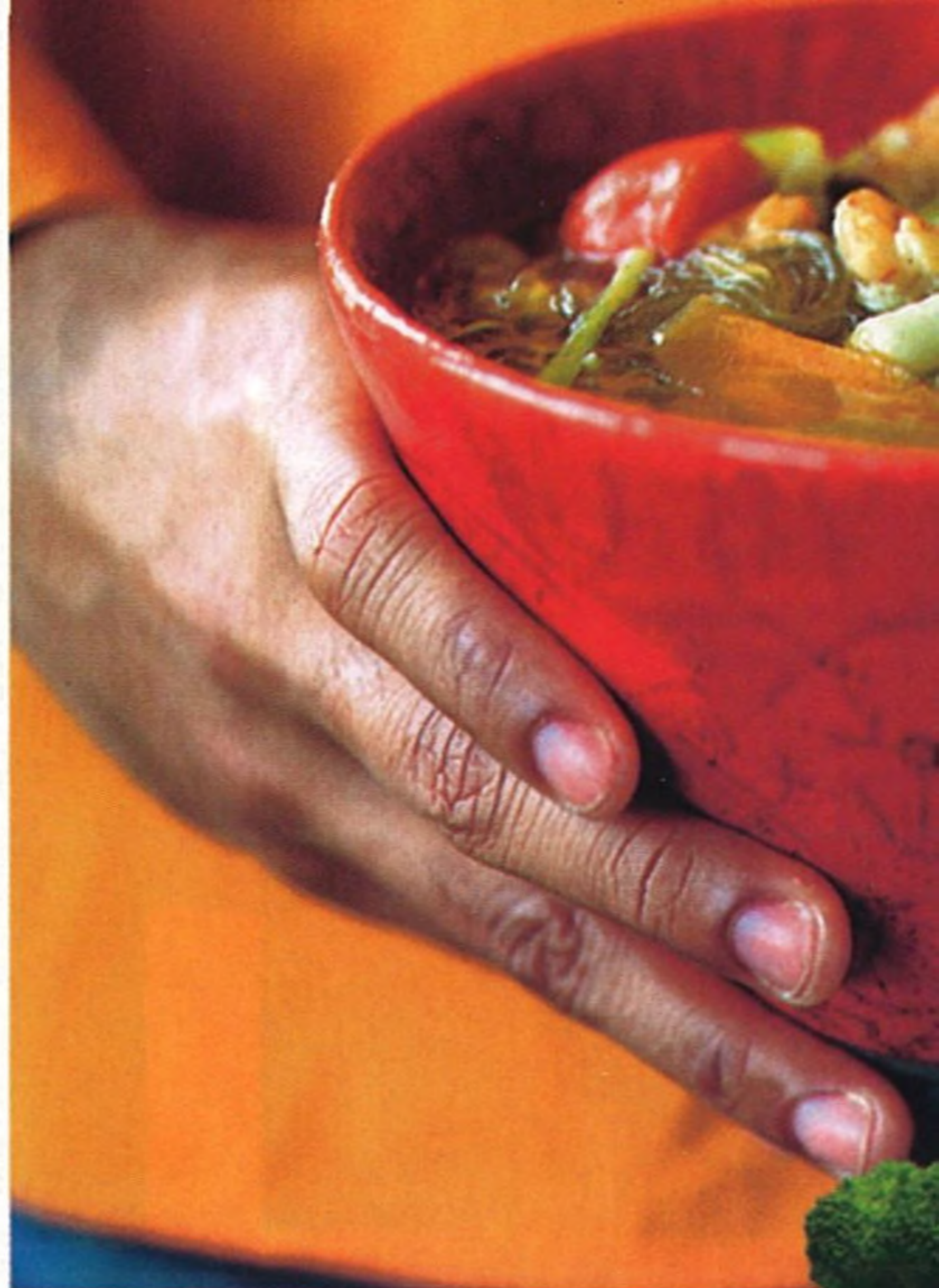
VAŘENÍ PRO ZÁBAVU

27 **Velká neděle** Velikonoce na nedělním stole

42 **Večeře pro přátele** Nejlepší večírek: čtyři krásná jídla pro šest dobrých kamarádů

48 **Jeden talíř natřikrát** Bílý talíř převlečený pro různé příležitosti

74 **Lekce gurmánštiny** Reportáž z kurzů vaření



KROK ZA KROKEM

51 **Linecký koláč** pod vedením cukráře Martina Pokorného

54 **Polévka k snídani** podle Thajce Cheta Insoognerna

58 **Pokrokové kuře** v podání foodstylistky Karolíny Leitnerové

TÉMA

62 **Na návštěvě** si prohlédnete kuchyň, kde se dobře vaří

71 **Jak nakupovat ‚bio‘** a kde najít svého biozemědělce

ZVLÁŠTNÍ NABÍDKA

65 **Domácí pekárna Panasonic** o 1000 Kč levněji. Jen pro vás!

TEST

68 **Ty nejzajímavější novinky** na pultech supermarketů

69 **Vejsce** Která si vybrat?

70 **Čokoláda** Obsah kakaa ovlivňuje vaše výsledky při pečení!

73 **Metly a kvedlačky** Různé tvary mají různý účel. Znáte ho?