

2 Jak se vaří Appetit?

Podívejte se do ‚zákulisí‘ redakce

4 **Pepř & sůl** Květnové novinky ze světa dobré chuti

6 **Jak si užít s našimi recepty a uspět?** Praktický průvodce

JEŠTĚ DNES VEČER

8 Od pondělí do pátku

Večeře, které mají nápad – a které mohou být do hodiny na stole

16 **10minutovka:** Chlebová placka plněná sýrem a zeleninou. Znáte snad rychlejší teplé jídlo?

24 4x jinak: nové brambory

Lákavé a voňavé variace, jaké jste ještě neochutnali

SPECIALITY

18 6 nejlepších večeří

do rozpočtu Minimální náklady a maximální efekt

PRIMA SEZONA

37 **Květnový kalendář** Potraviny, které byste měli jíst právě teď

39 **Jak jsem objevila bazalkové pesto** Návod na domácí přípravu univerzální italské delikatesy

VAŘENÍ PRO ZÁBAVU

27 **Ke stolu...** Nedělní oběd, který se může stát rodinnou legendou

32 **Děti v kuchyni** Předkládáme vám dva recepty na výživné

‚Sekačky‘
na bylinky

72



Od pondělí do pátku
– rychlé speciality

8

dobroty, jejichž přípravu děti hravě zvládnou i bez vás

44 **Menu jako z pařížského bistra** Pozvěte přátele na večírek ‚à la française‘

48 **Na růžích prostřeno** Působivé dekorace jen pro tuto chvíli

KROK ZA KROKEM

51 **Sýrové suflé** pod vedením šéfkuchaře Zdeňka Pohlreicha

54 **Indická večeře** v podání ‚české Indky‘ Moniky Bhalla

58 **Biftek, jak má být,** podle food stylistky Karolíny Leitnerové

TÉMA

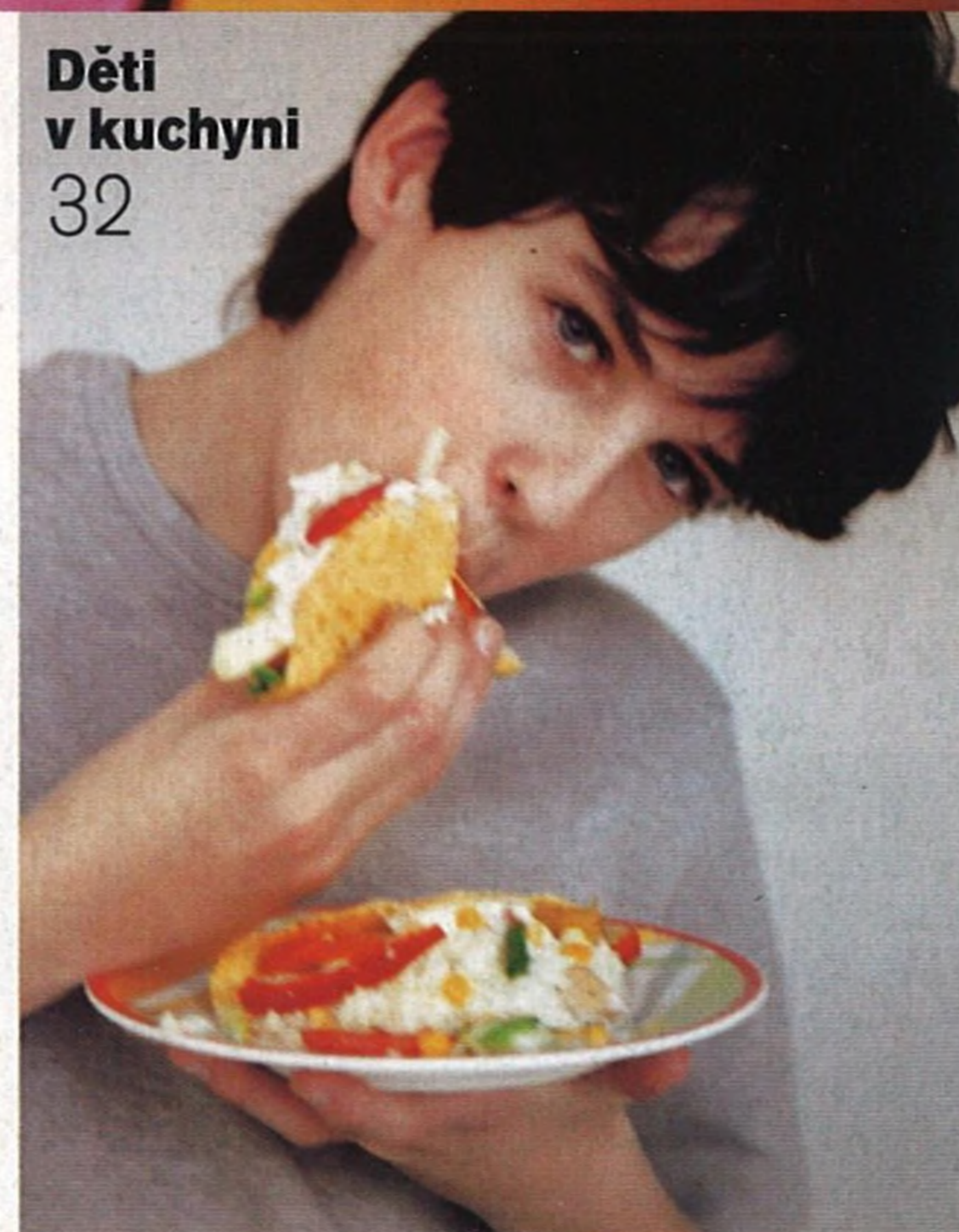
70 **Francouzské restaurace u nás** Jak poznáte ty dobré

74 **Trendy přicházejí z buše** Reportáž z festivalu australské kuchyně

SUPER NABÍDKA

77 **Sada hrnců Tefal**
Sada Ingenio s 25% slevou

Děti
v kuchyni
32



TEST

64 **Ty nejzajímavější novinky** na pultech obchodů

66 **Olivové oleje** Který zachutná právě vám?

68 **Sendviče** Opravdu dokážou nahradit pořádný oběd?

72 **Příruční ‚sekačky‘** na bylinky

73 **Vinný lístek** Vše, co potřebujete vědět o víně. A srozumitelně!