

2 Jak se vařil Appetit?

Redakce přímo v akci

4 **Pepř & sůl** Chutné i zábavné červené novinky

6 **Jak si užít s našimi recepty a uspět?** Pár šikovných tipů

JEŠTĚ DNES VEČER

8 **Od pondělí do pátku** Skvělé večere, které máte hotové za chvíli

16 **10minutovka** Špagety v pikantním duchu – s chorizem a nakládanými papričkami

22 **4x jinak: studená večere** Dejte si naše úžasné pomazánky

SPECIALITY

18 **Čtvero lahodných letních salátů** Chuťový koncert, jemuž zatleskají i zarytí „masožravci“

PRIMA SEZONA

37 **Červencový kalendář** Na čem si nejméně pochutnáte právě teď?

39 **Jahodování** Tak neodolatelné recepty, že se do nich pustíte hned!

VAŘENÍ PRO ZÁBAVU

14 **Koláč měsíce: piškotový s třešněmi** Tohle je ta pravá červená lahoda!

44 **Vaření na dovolené** Zní to podezřele – ale nikde jinde si ho neužijete víc! Řekneme vám proč.

24 **Neděle (skoro) bez vaření** Bohaté menu, s nímž plotně dopřejete zasloužené prázdniny

37 Červencový kalendář



39 Jahodování

28 **Recyklace** Jak si z obalů od laskomin stvořit půvabné a funkční dekorace do bytu

73 **Švédský stůl** „Čeští Švédové“ nám předvedli pravé severské pohoštění. Včetně lososa.

KROK ZA KROKEM

51 **Medové semifreddo** Konec mýtu! Tuhle domácí zmrzlinu zvládne připravit opravdu každý

54 **Italský chléb focaccia** v podání kadeřníka Libora Šuly, který nezapře své italské geny

58 **Klasická omáčka k masu** podle Zdeňka Pohlreicha

BBQ SPECIÁL

30 **Nažhaveno!** Podělíme se s vámi o naše vlastní osvědčené recepty na domácí grilovací party

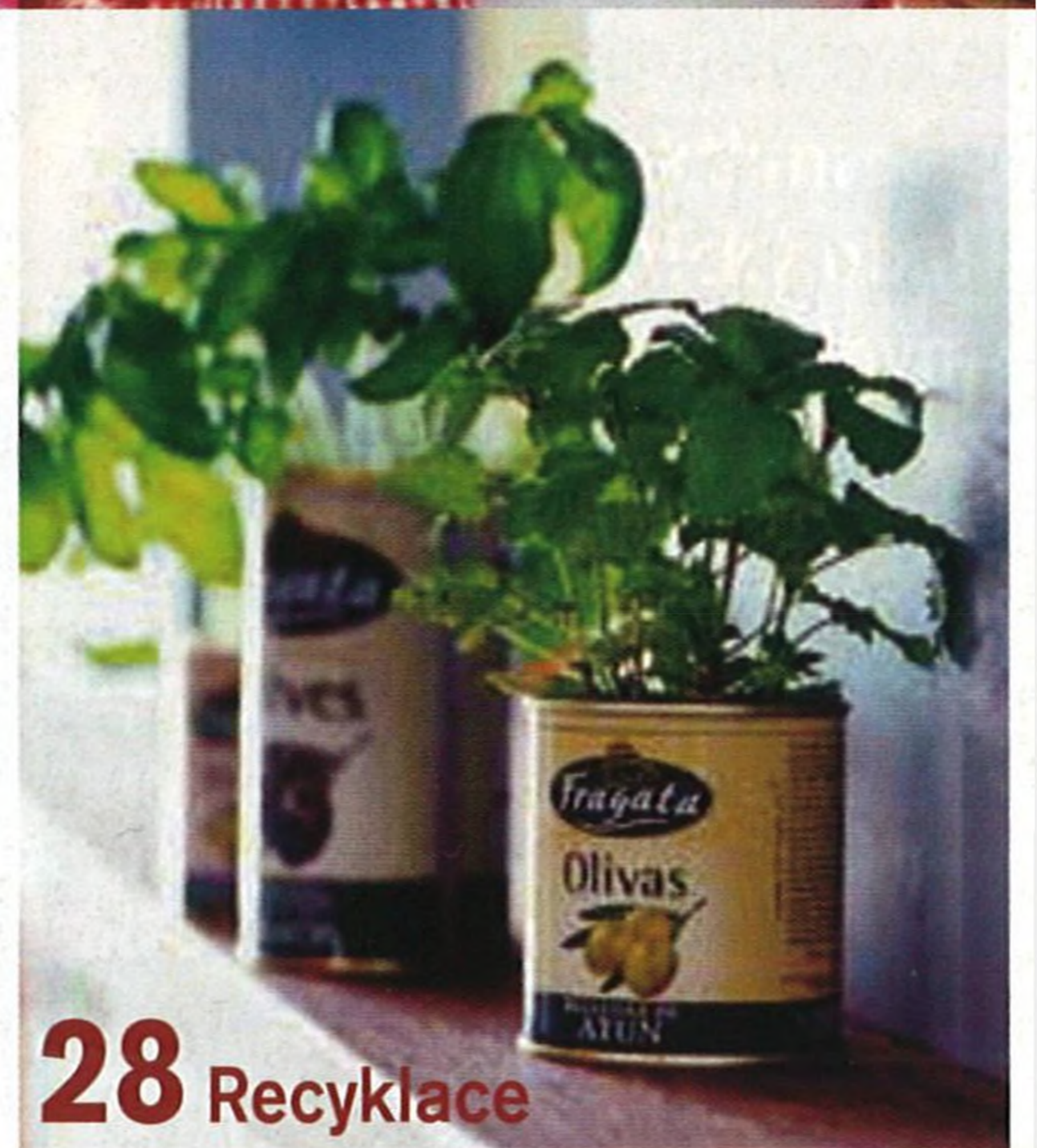
68 **Ke grilu!** Ty nejlepší vychytávky

67 **Chuť v lahvičce** Otestovali jsme za vás marinády a omáčky k masu

ZDRAVÍ

71 **Vstupte do léta** Které dobroty si dopřát – a čemu se vyhnout?

54 Italský chléb focaccia



28 Recyklace

NÁKUPY

62 **Ty nejzajímavější novinky,** které jsou teď v obchodech

63 **Umíte číst z obalu?** Proč se vyplatí sledovat složení potravin

65 **Salátové vydání** Který z nových balených salátů si vás získá?

64 **Zelatin** Ne všechny korunují váš ovocný koláč na totální lahodu...

69 **Pěnové frappé** A ty nejlepší minimixéry a instantní kávy na něj

66 **Vinný lístek** Vše, co byste měli vědět o vínu. Zn.: Bez žargonu!