

2 Rejstřík receptů

+ adresář míst, kam stojí za to nahlédnout

4 Získejte maximum informací

Čeho si všímat, aby výsledek splnil očekávání

6 Pepř & sůl

Co nás zaujalo + kalendář plný adventních akcí

Ještě dnes večer

10 Od pondělí do pátku

Nevšední jednoduché a rychlé večere nejen pro předsváteční všední dny

19 Večere: co dům dal

Špagety netradičně s brokolicí, ančovičkami a opraženou strouhankou

21 10minutovka

Delikátní arabský paprikový krém

23 Do pěti minut bude po hladu!

Návody, jak rychle nasytit náročné strávníky

80 4x jinak: lahodně a nízkotučně

Skutečné pochoutky, které neohrozí vaši tukovou bilanci

36

Stylové dárky



Vánoční speciál

28 Čtvero vánočních radostí

aneb Rybí polévka, bramborový salát, smažený kapr a vánočka očima Apetitu

36 Nejlepší dárky pro milovníky jídla

Inspirace pro každou peněženku + nápady, čím obdarovat kuchaře juniory

42 Nejlepší cukroví na světě

Bude takové, které si upečete sami. Ukážeme vám, jak na to.

48 Vánoční tipy a rady

Aperitiv, dokonalé prostírání a další užitečné drobnosti

50 Tak dobré dárky!

Recepty na vlastnoruční dárky, které nebudou zbytečně dlouho zabírat místo na polici

55 Tři tváře stolu

Nápady, jak elegantně obléknout štědrovečerní tabuli

59 Vánoční setkávání

Tradiční i cizokrajné občerstvení pro vítané sváteční návštěvy

Vaření pro zábavu

88 Kam odletěly husy?

Reportáž z místa, kde husy dávají dobrou noc

94 Tajná vánoční šifra

Fejeton Denisy Proškové

96 Na kávě s Terezou Brodskou

Rozhovor Apetitu – jak jinak než o jídle

59

Pohoštění pro přátele



88

Husy z Předslavi

Nákupy

66 Novinky

Co si stojí za to přinést z předvánočních obchodů

70 Test: zavařeniny

Vyzkoušeli jsme, která ‚malinovka‘ je pravá z pravých

72 5x mouka = jiné rohlíčky

Jaká hladká mouka neudělá ostudu vašemu pečivu

73 Test: plechy

Věřili byste, že správný plech může i zkrátit dobu pečení?

74 Test: lasagne

Ochutnali jsme za vás pět druhů hotových lasagní, vy už (případně) nemusíte

78 Jak si můžete užít lahodné Vánoce bez lepku?

S našimi radami to půjde snadno

83 Co podniknout s arašídovým máslem

Elvisův sendvič, krémová polévka, kuřecí křídla...