

OBSAH

PŘEDMLUVA	9
ÚVOD	11
Nedostatečné odlišení osobního a pracovního života	12
Nízký plat	12
Ztráta odhodlání	13
Osamocení	13
Tlak na dokonalost	14
Práce s dobrovolníky	14
Osobní příběh	17
1. SVŮJ VÝZNAM HLEDEJTE U BOHA	25
2. ODMÍTNĚTE ZANEPRÁZDNĚNOST A CHOROBNÝ SPĚCH ..	32
3. PŘED ÚSPĚCHEM DEJTE PŘEDNOST POSLUŠNOSTI	40
4. NEKAŽTE SI ŽIVOT MALIČKOSTMI	46
5. NIKDY NEPODLÉHEJTE LÍTOSTI	51
6. VYUŽÍVEJTE SVÉ PŘEDNOSTI	57
7. NA PRVNÍ MÍSTO STAVTE RODINU	64
8. UTÍKEJTE PŘED NÁSTRAHAMI SEXUALITY	70

9. DEJTE PŘEDNOST DŮLEŽITÉMU PŘED NALÉHAVÝM	75
10. ODVRAŤTE SE OD ZÁVISTI A BUĎTE VDĚČNÍ	81
11. BEZOHLEDNĚ ODPOUŠTĚJTE	88
12. DBEJTE NA SVŮJ DUCHOVNÍ ŽIVOT	95
Sebekázeň	95
Místo	96
Pomůcka	97
Ústraní	98
Upozornění	99
13. VYVARUJTE SE TLAKU NOVÝCH TRENDŮ	100
14. UPŘEDNOSTŇUJTE SPRÁVNÉ LIDI	106
15. SVŮJ ŽIVOT VNÍMEJTE V SOUVISLOSTECH	112
16. UVĚDOMTE SI, CO SE OD VÁS OČEKÁVÁ	118
17. POVZBUZUJTE MLADŠÍ SPOLUPRACOVNÍKY	123
18. NIKDY NECHOĎTE SAMI	129

19. KE ZTRÁTÁM SE POSTAVTE ČELEM A JDĚTE DÁL	133
20. ODHALTE PODSTATU STRESU	138
21. I V MOŘI PROMĚN SI UCHOVEJTE POKOJ	144
Nebojte se přiznat k tomu, že neznáte odpovědi	145
Nebojte se přejímat nové myšlenky	146
Povolte svému společenství otěže	147
Pohybujte se ve dvou světech, ale své srdce mějte jen v jednom	149
22. VYVARUJTE SE VYHOŘENÍ	151
ZÁVĚR	157