

Obsah:

Poděkování	...5
Slovo čtenáři	...6
1. Čtyři otázky trpících lidí	...9
ČÁST I. V ČEM JE PROBLÉM?	
2. Proč pořád tolik zápasím?	...16
3. Kde je příčina?	...27
ČÁST II. KDO MI MŮŽE POMOCT?	
4. Čtyři zdroje, ze kterých mohu čerpat	...38
5. Musím si pomoci sám	...40
6. Snad mi pomůže někdo jiný	...47
7. Pomůže mi jedině Bůh	...53
8. Možná potřebuji odbornou pomoc	...61
ČÁST III. V ČEM BUDE POMOC SPOČÍVAT?	
9. Není terapeut jako terapeut	...70
10. Dynamická terapie: Odhalení a uzdravení naší minulosti	...75
11. Svěpomocná skupina: Osvobození od studu	...90
12. Duchovní boj: Vysvobození z moci zla	...104
ČÁST IV. V JAKÉ VÝSLEDKY MOHU DOUFAT?	
13. Pastýři a odborníci jako zdroje pomoci	...108
14. Zvláštní obdarování: křesťanský terapeut	...116
15. Moc uzdravujícího společenství	...137
16. Jak vypadá společenství s opravdovým spojením	...157
17. Jakou tedy máme naději?	...164
Poznámky k text	...171