

# Obsah

Předmluva .....	11
<b>1. Léčivé a výzkumné možnosti mimořádných stavů vědomí .....</b>	<b>19</b>
Holotropní stavy vědomí .....	20
Holotropní stavy vědomí a historie lidstva .....	21
Holotropní stavy v dějinách psychiatrie .....	30
Současná psychiatrie – omyly a naléhavá potřeba revize .....	33
Důsledky moderního výzkumu vědomí pro psychiatrii .....	35
Podstata lidské psýché a dimenze vědomí .....	35
Povaha a architektura emočních a psychosomatických poruch .....	36
Efektivní psychotherapeutické postupy .....	36
Strategie psychoterapie a zkoumání vlastního nitra .....	36
Úloha spirituality v lidském životě .....	36
Podstata reality – psýché, kosmos a vědomí .....	37
<b>2. Mapa lidské psýché – biografická, perinatální a transpersonální oblast .....</b>	<b>39</b>
Postnatální biografie a individuální nevědomí .....	39
Systémy kondenzovaných zážitků – COEX-systémy .....	41
„Vnitřní radar“ působící během holotropních stavů .....	47
Perinatální úroveň nevědomí .....	48
První bazální perinatální matrice (BPM I) – prvotní jednota s matkou ...	56
Druhá bazální perinatální matrice (BPM II) – kosmické pohlčení, bezvýchodnost a peklo .....	60
Třetí bazální perinatální matrice (BPM III) – zápas smrti a znovuzrození .....	63
Čtvrtá bazální perinatální matrice (BPM IV) – zážitek smrti a znovuzrození .....	70
Transpersonální oblast psýché .....	75
<b>3. Architektura emočních a psychosomatických poruch .....</b>	<b>89</b>
Úzkost a fobie .....	96
Konverzní hysterie .....	111
Obsedantně kompulzivní neuróza .....	115
Deprese, mánie a sebevražedné jednání .....	116
Alkoholismus a drogová závislost .....	128
Sexuální poruchy a deviace .....	131
Psychosomatické projevy emočních poruch .....	144
Autistické a symbiotické infantilní psychózy, narcistická osobnost a hraniční stavy .....	149
Dynamika psychotických stavů v dospělosti .....	150
<b>4. Psychospirituální krize – chápání a léčba transformačních krizí ....</b>	<b>155</b>
Spouštěcí mechanismy psychospirituální krize .....	157

Diagnóza psychospirituální krize .....	158
Formy duchovní krize .....	161
Šamanské krize .....	162
Probuzení hadí síly (kundalíní) .....	167
Epizody sjednocujícího vědomí – vrcholné zážitky .....	172
Psychická obroda návratem do středu .....	174
Krize otevírání psychiky .....	175
Zážitky z minulých životů .....	177
Komunikace s duchovními průvodci (spirit guides) a zprostředkované předávání informací (channeling) .....	178
Zážitky blízké smrti .....	179
Setkání s UFO a zážitky únosu mimozemšťany .....	181
Stavy posedlosti .....	183
Alkoholismus a drogová závislost jako forma duchovní krize .....	184
Léčba psychospirituálních krizí .....	187
<b>5. Nové perspektivy v psychoterapii a výzkumu lidského nitra .....</b>	<b>193</b>
Teorie a praxe holotropního dýchání .....	198
Léčivá síla dechu .....	198
Léčivý potenciál hudby .....	200
Cílená práce s tělem – bodywork .....	206
Podpurný tělesný kontakt .....	208
Průběh holotropní terapie .....	211
Kresba mandal a sdílení zážitků ve skupině .....	213
Léčivý potenciál holotropního dýchání .....	214
Fyziologické mechanismy působící během holotropního dýchání .....	216
Holotropní terapie a jiné léčebné metody .....	218
<b>6. Spiritualita a náboženství .....</b>	<b>221</b>
<b>7. Zážitky smrti a umírání – psychologické, filosofické a duchovní perspektivy .....</b>	<b>233</b>
Zážitky a pozorování, které podkopávají tradiční názory na povahu vědomí a jeho vztah ke hmotě .....	243
Zážitky a pozorování týkající se možnosti přežívání vědomí po smrti .....	245
Fenomény na prahu smrti .....	245
Zážitky z minulých životů .....	248
Spontánní vzpomínky dětí na minulé životy .....	249
Spontánní vzpomínky dospělých na minulé životy .....	250
Vzpomínky na minulé životy vyvolávané u dospělých .....	251
Tibetské obřady a techniky týkající se problematiky reinkarnace .....	253
Zjevení zemřelých a komunikace s nimi .....	256
Psychedelická terapie u pacientů trpících smrtelnými nemocemi .....	262
Individuální a sociální důsledky výzkumu smrti a umírání .....	281

<b>8. Psyché a kosmos – holotropní stavy, archetypální psychologie a tranzitní astrologie</b> .....	285
Důkaz o oduševnělosti vesmíru .....	289
Empirické potvrzení existence archetypů .....	289
Objev synchronicity .....	290
Psychologický význam porodu .....	293
Vzájemné vazby mezi holotropními stavy a tranzity planet .....	294
<b>9. Kosmická hra – výzkum nejzazších hranic lidského vědomí</b> .....	319
Oduševnělá příroda a archetypální oblast .....	320
Zážitek nejvyššího kosmického principu .....	323
Věčnost v našem nitru .....	325
Slova pro nepopsatelné .....	326
Proces stvoření .....	326
Cesty k opětovnému sjednocení .....	330
Tabu proti uvědomění si, kdo jsme .....	332
Problém dobra a zla .....	334
Účast v kosmické hře .....	336
<b>10. Vývoj vědomí a přežití lidstva – transpersonální pohled na globální krizi</b> .....	341
Násilí a chamtivost v dějinách lidstva .....	341
Zhoubné scénáře ohrožení života na naší planetě .....	342
Psychospirituální kořeny globální krize .....	344
Tři jedy podle tibetského buddhismu .....	345
Praktické poznatky a transcendentní moudrost .....	346
Anatomie lidské destruktivity .....	348
Biografické zdroje agresivity .....	349
Perinatální kořeny násilí .....	349
Transpersonální zdroje násilí .....	360
Biografické determinanty nenasatné chamtivosti .....	361
Perinatální zdroje nenasatné chamtivosti .....	362
Transpersonální příčiny nenasatné chamtivosti .....	363
Posvátné techniky a možnosti přežití lidstva .....	365
Poučení z holotropních stavů pro psychologii přežití .....	366
<b>Literatura</b> .....	369
<b>Rejstřík</b> .....	379