

- 3 Úvodní slovo Anežky Janátové
- 5 Redakce Zpravodaje čtenářům

JÁ A TY

- 8 Od utrpení k bezmezné lásce (Rudolf Steiner)
- 10 Já a ty (Georg Kühlewind)
- 12 Proč se rozpadají manželství (Wolfgang Gädeke)
- 21 Světlo tkající bytost září od člověka k člověku (Rudolf Steiner)
- 22 Ne pro sebe (Julian Sleigh)
- 28 Úvaha k myšlence Stefana Zweiga o soucitu (Petr Stránský)
- 30 K epistemologii lásky (Artur Zajonc)
- 36 Jednotlivec a univerzum (Rudolf Steiner)
- 37 Živé myšlení, Logos a láska (Massimo Scaligero)
- 40 Pravé křesťanství (Rudolf Steiner)
- 43 Snář (Emanuel Swedenborg)

VÁNOČNÍ ČAS

- 44 Vánoční rozprava: Mystérium Logosu (Rudolf Steiner)
- 50 Vánoční impuls pro Já člověka (Tomáš Zuzák)
- 53 V noc zimní světovou (Rudolf Steiner)
- 55 Činy naší lásky (Eliška Svobodová)
- 56 Rudolf Steiner - Velká kosmická půlnoční hodina duchovního bytí mezi smrtí a novým zrozením (Jan Provazník)
- 64 Učitel lidské laskavosti (Peter Selg)
- 67 Přichází kometa Kristova? (Vratislav Zouhar)
- 77 Koncentrace (Christian Morgenstern)
- 78 Vánoce - vtělení lásky (Tomáš Boněk)
- 82 Cesta k vánočnímu mystériu musí být nalezena nově (Rudolf Steiner)
- 87 Hle, Slunce zři (Rudolf Steiner)

NAPSALI JSTE NÁM

- 88 Obtíž s českým pojmem éterický x éterný (Josef Sluka)
- 89 Rozdíl mezi výrazem duchovní a duchový (Jan Provazník)

90 ANTHROPOSOFIE VE SVĚTĚ

KNIHY

- 94 Knižní novinky
- 96 Kniha Nakladatelství Anthroposofické společnosti „Předstupně mystéria Golgoty“
- 100 Knihy, které nabízíme k prodeji
- 102 Pobočky, iniciativy a studijní skupiny
- 107 Kalendář akcí