

- 3 Úvodní slovo Anežky Janátové
- 5 Redakce Zpravodaje čtenářům

DUCHOVĚDNÁ PRÁCE – BUDDHŮV IMPULS

- 8 Vědění, které zamezí bolesti a utrpení (Rudolf Steiner)
- 12 O Buddhovi a buddhismu (Ivan Štampach)
- 14 Dhammačakkappavattanasutta - Rozprava o roztočení kola Nauky
- 16 Buddhova osmidílná stezka včera a dnes (Pietro Archiati)
- 19 Znamení „přikaž mi - zakaž mi“ (Rudolf Steiner)
- 22 Rozpouštění člověka zvyklostí a cvičení osmidílné stezky (Georg Kühlewind)
- 30 Šestnáctilistý lotos (Rudolf Steiner)
- 36 Čakry, lotosy a západní esoterika
- 39 Život jako škola učení (Rudolf Steiner)

MYSTÉRIUM GOLGOTY

- 46 Tichý týden (Emil Bock)
- 50 Mystérium Golgoty: Markovo evangelium (Rudolf Steiner)
- 53 Zde visí na kříži (Angelus Silesius)
- 54 Mystérium Golgoty: Janovo evangelium (Rudolf Steiner)
- 56 Událost zatmění na Golgotě (Rudolf Steiner)
- 57 Skutečnost božského impulsu prošloho smrtí (Rudolf Steiner)
- 62 Rudolf Steiner – Velká kosmická půlnoční hodina duchovního bytí mezi smrtí a novým zrozením (Jan Provazník)
- 72 Úvaha k myšlence Otokara Březiny o otázce a odpovědi (Petr Stránský)
- 74 Ještě k českým pojmům éterický x éterný, duchovní x duchový (Michaela Dostalová)

VZPOMÍNKY

- 78 Vzpomínka na Růženku Janatovou (Táňa Smolková)
- 80 Götz Werner, vzdání se všeho (Gerald Häfner)

KNIHY

- 86 Knižní novinky
- 88 Ukázka z knihy „A Země se stane Sluncem“ (Sergej O. Prokofjev)
- 90 Knihy, které nabízíme k prodeji
- 92 Pobočky, iniciativy a studijní skupiny
- 97 Kalendář akcí