

Kalendář

První období ZIMA

14

1. I já mám ve skutečnosti dva životy; ten druhý začne, jakmile si uvědomím, že doopravdy mám život jenom jeden 26
2. Co nemám ve svých rukou, zbytečně nosím ve své hlavě 30
3. Nebudu soudit knihu jen podle jedné stránky; stejně jako celý svůj život podle jediného dne 34
4. Budu hořet zvědavostí, co se stane, když to ani v této chvíli ještě nevzdám 38
5. Druhé lidi nemohu ovlivnit 48
6. Za každým zhrzeným obličejem je člověk, který ho způsobil 52
7. Že se ke mně někdo chová špatně, ještě nemusí znamenat, že jsem špatný člověk 56
8. Že na mně někdo hledá to špatné, může znamenat, že na mně neumí vystát to dobré 62
9. Hledá-li na mně někdo něco zlého, možná si jen potřebuje ospravedlnit, jak zle se ke mně chová 70
10. To, že mi někdo strká nos do života, může znamenat, že se v jeho vlastním životě neděje nic moc zajímavého 76

11. Moje očekávání je základním zdrojem mého zklamání	84
12. Moje kostička puzzle nepatří ke každé	90
13. Neexistuje všeobecné normálno	94
Druhé období JARO	102
<hr/>	
14. Všichni máme své pásmo bolesti	112
15. Budu-li důvěřovat, poznám člověka	118
16. Jestliže mě něčí jednání bolí, musím to říct	122
17. Jestliže něčemu nerozumím, musím se zeptat	128
18. Žádné domněnky. Všechno může být jinak!	134
19. Jedině nasloucháním se mohu dozvědět něco nového	138
20. Být sám může být lepší než být se zdrojem špatných emocí	144
21. Onemocnění ve skutečnosti říká, jak žiju	152
22. Dokonalosti nemohu dosáhnout, ale pokud se o ni přesto snažím, mohu dosáhnout excelence	158
23. Překonání překážky mi přinese odměnu	162
24. To, jaký mám život, je výsledkem mých rozhodnutí, i těch nejmenších	166
25. Kdykoli říkám, co mi stačí, určuji tím, jak mi je	172
26. I když ještě nejsem v cíli, pořád jsem na cestě	178

27. V každém momentu mi může být lépe,
jestliže se o to postarám 198
28. Jestliže nenacházím klid v sobě, je zbytečné
ho hledat jinde 206
29. Vše je možné, mám-li dostatek odhodlání 210
30. Vše je možné, mám-li dostatek trpělivosti 216
31. Co je pro mě nemožné dnes, může být
pro mě možné zítra 222
32. To, jak se cítím, záleží i na příběhu, který
sám sobě vyprávím 226
33. Chci-li, aby mi někdo věřil, nesmím mu lhát,
a chci-li mít komu věřit, nesmím se obklopovat
těmi, kdo mi lžou 232
34. Upřímnost neznamena, že musím říct všechno,
ale když už něco řeknu, musí to být pravda 236
35. Je v pořádku mít lidi ve svém srdci, a přitom
už ne ve svém životě 240
36. V každém okamžiku potkávám některý
ze čtyř druhů lidí 246
37. „Přežvykováním“ si zhoršuji zdraví 250
38. Dávám-li své maximum člověku, kterému to
nestačí, dávám to nesprávnému člověku 256
39. Musím si pořád připomínat, co chci i co nechci,
a nesmím se bát říkat tomu prvnímu ANO
a tomu druhému NE 260

40. **Hodlám-li změnit jiného člověka,
zkusím nejprve změnit sebe** 280
41. **Někdy musím trpět ne proto, že jsem příliš zlý,
ale proto, že jsem nevěděl, kdy přestat být hodný** 284
42. **Nejbolestnější zkušenosti jsou pro můj život
ty nejdůležitější** 288
43. **Pokud ve svém životě nevidím nic dobrého,
pořád to neznamená, že v něm nic dobrého není** 292
44. **S nespokojeným myšlením nemohu mít
spokojený život** 296
45. **Zdroje dobré energie jsou všude kolem mě,
stejně jako zdroje té špatné** 300
46. **Ceník vytváří hodnotu** 304
47. **Přizpůsobivost není samozřejmost, ale
schopnost** 308
48. **Dokud se mám na co těšit, mám pro co žít** 312
49. **Když mi něco nevyhovuje, nemusím v tom
zůstat; zkusím-li něco jiného, může mě
překvapit, jak odlišný může život být** 316
50. **Když chci mít přítele, musím být sám
přítelem** 320
51. **Když nejlepšího přítele najdu v sobě, už se
nikdy nebudu cítit osaměle** 324
52. **Nikdy se nebudu bát začít znovu; nezačnu
totiž od nuly, ale od zkušenosti** 328