

Úvodní slovo redaktorů.....	2
Verše	3
Téma: Zdroje síly waldorfského učitele	4
Jak může waldorfský učitel obnovovat své síly	4
Entusiasmus jako zdroj síly	7
Syndrom vyhoření - prožitek vyčerpání u pomáhajících profesí.....	9
Co je vzpruhou v učitelském povolání	12
Syndrom vyhoření	14
Chronická únava - příběh	19
Mít čas.....	25
Anketa: příčiny únavy a jak jí předcházet	28
K tématu minulého čísla	30
Waldorfské školy ve světě	30
Událost	31
...lidský život sám v sobě nese zárodek své budoucnosti	31
Představujeme waldorfské školy a iniciativy	34
Chtěla jsem začít něco dělat.....	34
Naše cesta - inspirace pro nové iniciativy, které chtějí založit školu	37
Diskuse	38
Moc a bezmoc vychovatele.....	38
Recenze	41
Okem ducha.....	41
Dítě v úctě přijmout... ..	44
Stalo se ve školách	45
Nabídka waldorfské a anthroposofické literatury	62
Umění	64
Poselství v díle Giotta	64