

Úvod, historie, význam, rozdělení a působení očkování	10
Covid-19 startuje novou éru.....	10
Kdo, kdy a jak objevil očkování?	12
Je očkování důležité?	16
Jak chrání očkování?.....	19
Proč se objevují po prodělané infekci protilátky v krvi a/nebo buněčná imunita?.....	22
Je vhodné se nechat očkovat, pokud jsem onemocněl prodělal? A co to případně může způsobit?.....	25
Proč se očkuje ještě dnes proti určitým nemocem, i když se již nevyskytují?	28
Je očkování škodlivé, nebo je spíše přínosem v boji proti přenosným nemocem?.....	31
Jaké jsou typy a druhy očkovacích látek a jak působí na imunitní systém?	34
Jak fungují vektorová a mRNA vakcína? Na jakém principu jsou založené?	37
Jak jsou konstruovány a jak působí na imunitní systém „klasické“ vakcíny?	40
Očkuje se ještě živými vakcínami? Pokud ano, proti jakým nemocem a jaké jsou jejich výhody a nevýhody?	42
Kolik dávek vakcíny se musí podat, aby účinkovala dlouho?.....	44
Jaké jsou doporučené časové rozestupy mezi očkováními?	47
Jak a kam se aplikují očkovací látky?	49
Pravidelné očkování v dětském věku	52
Proti kterým nemocem se dnes očkuje?	52
Jaký je přesný harmonogram očkování?	54
Je pravidelné očkování u dětí povinné?	57
Hrozí rodičům nějaký postih, pokud dítě očkovat/přeočkovat nedají?.....	59
Jak dítě správně připravit na očkování?.....	61
Co je to hexavakcína?	63
Co v pravidelném očkovacím plánu pro děti chybí? Je naopak nějaká vakcína, která by tam už nemusela povinně být?	65
Jsou očkování proti tuberkulóze a tetanu u dospělých lidí povinná? Jaký je interval mezi očkováními?	67
Musím za očkování platit? Hradí nějakou část zdravotní pojišťovna?	69
Další očkování doporučovaná pro děti, adolescenty i dospělé	72
Jaká jsou nejčastěji doporučovaná očkování? Jsou některá z nich hrazená?	72
Proč, jak a kdy se očkuje proti meningokokům?	74
Je dobré se nechat očkovat proti nemocem, které přenášejí kliščata?	77
Proti jakým hepatitidám a na jak dlouho se lze ochránit?	80

Proč a jak se očkuje proti papilomavirům?	83
Je dobré se nechat očkovat proti chřipce? Kdy, na jak dlouho to chrání a kdo má očkování zadarmo?	86
Proč by se starší lidé měli nechat očkovat proti pneumokokům?	89
Je vhodné být v seniorním věku očkován proti pásovému oparu?	91
Je vhodné se nechat očkovat proti planým neštovicím? Pokud ano, v jakém věku?	94
Je možné dítě očkovat proti rotavirovým průjmům – kdy a jak?	96
Jaké jsou očkovací látky proti covidu-19? Kdy a jak se aplikují?	99
Očkování pro cesty do zahraničí	105
Proč se očkuje před cestou do zahraničí?	105
Existují nějaká povinná očkování při cestách do zahraničí?	108
Má se cestovatel nechat očkovat i proti běžným nemocem?	111
Která očkování se před cestou nejčastěji doporučují?	114
Pokud potřebuji víc očkování, například na cesty, jaký je bezpečný odstup od podání jednotlivých vakcín.	
Kolik vakcín během jednoho roku je pro tělo únosných – pro dítě i dospělého?	118
Často nestihnu kvůli cestě intervaly mezi očkováními, co mám dělat?	120
Kde se očkuje pro cesty do zahraničí?	122
Kde si mohu zjistit, zda a do kterých zemí jsou některá očkování povinná?	124
Je nutné jít po návratu ze zahraničí na lékařskou prohlídku?	126
Nežádoucí účinky (reakce) po očkování.	129
Co to jsou nežádoucí účinky očkovacích látek?	129
Jak hlásit nežádoucí účinky vakcíny?	131
Kdy by se nemělo očkovat? Jaké jsou kontraindikace očkování?	133
Co jsou běžné reakce po očkování a co máme sledovat?	135
Co se skrývá pod pojmem neurologické a alergické nežádoucí účinky?	138
Jak předcházet vzniku nežádoucích účinků po očkování?	140
Je možné nechat se očkovat, když užívám léky či dostávám injekce?	142
Jaký byl mechanismus tvorby krevních sraženin, které se objevily u vakcíny AstraZeneca?	144
Proč se po aplikaci mRNA vakcín objevují u mladých lidí záněty srdečního svalu?	146
Přehled očkovacích látek dostupných v České republice	148
Slovníček často užívaných lékařských výrazů	159
Literatura	162
O autorovi	165