

ČTENÍ NA *březen*

“
*Oč v mládí zavadiš, zavoní jarem
a v slunci rozpučí jako květ lásky...
Škoda, že k podzimu dostaneš darem
danajskou vakcínu zmoudřelé vrásky.*
“



4 ZAOSTŘENO
Koktejl zajímavostí

6 TITULNÍ ROZHOVOR
Barbara Nesvadbová
I dneska je hezký den

12 TÉMA
Kolik znaků umíš, tolikrát jsi
člověkem

16 ROZHOVOR
Adam Krofian
Frontman the Atavists: Jsme
takovou hudební anomálií

20 ROZHOVOR
Dominik Hašek
Je krásné být pro druhé vzorem

24 ROZHOVOR
Ondřej Vácha
Zaujmout generaci alfa bude
oříšek

28 ROZHOVOR
Petr Hajný
Zubař, který neví, jak vypadá
zub, je podle mě kovář

32 ROZHOVOR
Petr Ryšavý
Obdivuji lidi, kteří dělají jednu
práci sto procentně

36 TÉMA
Naboso k oltáři i na maraton
Nikde na světě nechodí tolik lidí
v barefoot obuvi jako v Česku

40 TAJEMSTVÍ
Disney slaví 100 let
Aneb jak to všechno začalo

42 TÉMA
Nejočekávanější filmy
a knihy roku 2023

46 ROZHOVOR
Tonya Graves
„Mojí silou je můj hlas“

50 ZDRAVÍ
Ájurvéda, ucelený holistický
systém
Má odlišný přístup k léčení než
západní medicína. Nerozlišuje
mezi prevencí a léčením

52 ROZHOVOR
Tomáš Gavlas
Nechci působit jako samozvaný
guru

56 VÝLETY DO KAPSY
Skiareál Lipno
Upravené sjezdovky, bezpečné
lanovky, špičková lyžařská škola
a vynikající gastronomie

58 3 MINUTY S...
Daniela Špinar
Úspěšná divadelní režisérka se
narodila v mužském těle, ale
předminulý rok se veřejně
prohlásila ženou