

# ČTENÍ NA *březen*

“  
*Oč v mládí zavadiš, zavoní jarem  
a v slunci rozpučí jako květ lásky...  
Škoda, že k podzimu dostaneš darem  
danajskou vakcínu zmoudřelé vrásky.*  
“



**4** ZAOSTŘENO  
Koktejl zajímavostí

**6** TITULNÍ ROZHOVOR  
Barbara Nesvadbová  
I dneska je hezký den

**12** TÉMA  
Kolik znaků umíš, tolikrát jsi  
člověkem

**16** ROZHOVOR  
Adam Krofian  
Frontman the Atavists: Jsme  
takovou hudební anomálií

**20** ROZHOVOR  
Dominik Hašek  
Je krásné být pro druhé vzorem

**24** ROZHOVOR  
Ondřej Vácha  
Zaujmut generaci alfa bude  
oříšek

**28** ROZHOVOR  
Petr Hajný  
Zubař, který neví, jak vypadá  
zub, je podle mě kovář

**32** ROZHOVOR  
Petr Ryšavý  
Obdivuji lidi, kteří dělají jednu  
práci sto procentně

**36** TÉMA  
Naboso k oltáři i na maraton  
Nikde na světě nechodí tolik lidí  
v barefoot obuvi jako v Česku

**40** TAJEMSTVÍ  
Disney slaví 100 let  
Aneb jak to všechno začalo

**42** TÉMA  
Nejočekávanější filmy  
a knihy roku 2023

**46** ROZHOVOR  
Tonya Graves  
„Mojí silou je můj hlas“

**50** ZDRAVÍ  
Ájurvéda, ucelený holistický  
systém  
Má odlišný přístup k léčení než  
západní medicína. Nerozlišuje  
mezi prevencí a léčením

**52** ROZHOVOR  
Tomáš Gavlas  
Nechci působit jako samozvaný  
guru

**56** VÝLETY DO KAPSY  
Skiareál Lipno  
Upravené sjezdovky, bezpečné  
lanovky, špičková lyžařská škola  
a vynikající gastronomie

**58** 3 MINUTY S...  
Daniela Špinar  
Úspěšná divadelní režisérka se  
narodila v mužském těle, ale  
předminulý rok se veřejně  
prohlásila ženou