

Obsah

Úvod	5
1. Předmět studia psychologie	9
1.1. Definice psychologie	9
1.2. Oblasti psychologie	10
1.3. Význam psychologie pro manažera	13
K zamyšlení	14
2. Psychologické metody	21
2.1. Experimentální metoda	22
2.2. Korelační metoda	26
2.3. Metoda pozorování	29
3. Přístupy v psychologii a psychologické směry	35
3.1. Historický vývoj psychologie – základní přehled v heslech ..	36
3.2. Přístupy v psychologii (úvodní vysvětlení)	40
3.3. Psychologické směry (podrobný popis)	45
4. Tělesná konstituce člověka, temperament	81
4.1. Tělesná konstituce člověka	81
4.2. Temperament	87
K zamyšlení	89
5. Vlohy a schopnosti, inteligence	95
5.1. Vloha, schopnost, nadání, talent, genialita	95
5.2. J. P. Guilford - systematické rozdělení schopností	98
5.3. Inteligence	100
K zamyšlení	107
6. Psychické vlastnosti osobnosti	119
6.1. Vlastnost (rys)	119
6.2. Jungova typologie	120
6.3. Eysenckova typologie	121
6.4. Sprangerova typologie	125
6.5. Gretzova typologie	127
6.6. Asertivita	129
K zamyšlení	131
7. City (emoce)	145
7.1. Základní charakteristiky citů (emocí)	146
7.2. Klasifikace vnějších projevů emocí	149
7.3. Klasifikace citů podle vztahu k prostředí	150
7.4. Psychosomatická onemocnění (vliv potlačovaných emocí). ..	152
K zamyšlení	153

8. Sociální dimenze osobnosti.....	165
8.1. Skupina, primární skupina – malá skupina	166
8.2. Sekundární skupiny	171
8.3. Struktura skupiny.....	175
K zamyšlení.....	184
9. Charakter a jeho rozvíjení u manažerů	191
9.1. Úvod do problematiky	193
9.2. Definice charakteru.....	194
9.3. Charakter a osobní morálka	195
K zamyšlení.....	198
10. Vývoj a zrání osobnosti. Psychosociální stadia dle Eriksona	203
10.1. Vývoj od prvního roku života po adolescenci.....	203
10.2. Vývoj identity	206
10.3. Mladší dospělost.....	208
10.4. Střední dospělost	210
10.5. Pozdní věk.....	211
K zamyšlení.....	212
11. Terminologické vysvětlení stresu.....	219
11.1. Vnitřní homeostáza, adaptace, stres, stresor	219
11.2. Fyziologická reakce na stresor, endorfiny, obecný adaptační syndrom GAS, místo nejmenšího odporu	221
K zamyšlení.....	224
12. Teorie stresu.....	233
12.1. Myšlenkové hodnocení ve stresu.....	233
12.2. Strategie zvládání stresu	236
12.3. Eustres, distres, strain, rezistence, resilience, syndrom burnout, well being.....	238
K zamyšlení.....	242
Ukázkové testy k opakování	255
Okruhy ke zkoušce	270
Slovníček	272
Literatura	299
Jmenný rejstřík	302
Věcný rejstřík	304
Seznam obrázků	308
Seznam tabulek	309