

Obsah

| | |
|--|-----|
| Předmluva | 7 |
| 1. Paradox stárnutí | 11 |
| 2. Prodlužování života a jeho limity | 23 |
| 3. Mění se proces stárnutí v průběhu věků? | 34 |
| 4. Je stárnutí dáno geneticky? | 43 |
| 5. Proč ke stárnutí dochází? | 53 |
| 6. Tempo života | 67 |
| 7. Stárnutí ve světle evoluce | 86 |
| 8. Jaké procesy způsobují stárnutí? | 109 |
| 9. Reprodukční stárnutí, menopauza a zdraví | 127 |
| 10. Zpomalovat stárnutí a prodloužit život: možnosti a naděje | 153 |
| Poznámky | 187 |
| Rejstřík | 198 |