

# *Dárky* z přírody

Předmluva ..... 7

## JARO

*Křehké výhonky a květy* ..... 9

První teplé sluneční paprsky nás lákají ven. Kvetou už křehoučké fialky? Roste už v lese čerstvý česnek medvědí? Zjistíte během procházky, které přírodní poklady právě teď čekají na to, aby se proměnily v jarní dárky.

## LÉTO

*Pestrobarevné květiny a plody* ..... 41

V létě se příroda skví v plné kráse. Všude kolem to kvete a voní. Na loukách se ve větru vlní stébla trav, v záplavě zeleně barevně září vlčí mák, heřmánek a chrpa. Teď můžeme sbírat a sklízet do sytosti.

## PODZIM

*Zářivé listy a bobule* ..... 73

Od září do listopadu nastává doba sklizně. Podzim nás obdařuje bohatou nabídkou plodů. Hloh a trnky jsou nyní zralé, ze země vykukují kloboučky hub a ze stromů opadává pestrobarevně zbarvené listí.





A ZDE JE  
TO PŘESNĚ  
ZNÁZORNĚNO

DOBŘÁ  
*rada*  
NAVÍC

**NA TOM TO ZÁVISÍ!** Zde vysvětlujeme vše, co je skutečně důležité, aby se recept podařil. Tam, kde to má smysl, pomocí obrázku, jinak i bez něj.

## ZIMA

### *Voňavé jehličí a šišky* ..... 105

V zimě se většina přírodních dárků vyrábí ze zásob nasbíraných během roku. Ale pár rostlin, jako např. mechy a jehličnaté stromy, nevystihnají z přírody ani ledová zima.

Knižní tipy .....	136
Užitečné webové odkazy .....	137
Rejstřík .....	138
O autorech .....	144