

## **OBSAH:**

Předmluva (stopa 1)

Past první – Nuda (stopa 2)

Past druhá – Potřeba sexu (stopa 3)

Past třetí – Vztah jako terapeutické křeslo (stopa 4)

Past čtvrtá – Rodičovství místo partnerství (stopa 5)

Past pátá – Pořád v práci (stopa 6)

Past šestá – Sociální sítě (stopa 7)

Past sedmá – Prokletá romantika (stopa 8)

Past osmá – Rodiče (stopa 9 – 10)

Past devátá – Nehádat se a zůstat pořád pozitivní (stopa 11)

Past desátá – Vztah samotný (stopa 12)

Past jedenáctá – Neustálá terapie (stopa 13)

Závěrem (stopa 14)

**Celkový čas: 4hod 10min**



**„A co bys chtěla po patnácti letech?“**

**„Hlavně spolu musíme pořád mluvit!“**

**„Všichni jsou na sociálních sítích,  
tak co se rozčiluješ!“**

Kdy jste si naposledy připadali jako v pasti? Kolik vztahových pastí si vlastně nastražíme sami? A jak vypadají? Je tou vaší pastí nuda, potřeba sexu, rodičovství nebo sociální sítě? Další audiokniha Honzy Vojtka má otevřít některé z pastí současných vztahů, které po nás chňapou svými zuby. Protože každý z nás tak trochu tuší, že pečovat o vztah nemusí být žádná sranda. Klíčem k naplněným intimním vztahům i ke zdravému psychologickému rozvoji jedince patří sebeuvědomění.

Snaha o sobě něco zjistit. Odvaha se do sebe ponořit.

Rozhodnutí něco změnit, něco se sebou udělat.

**Pa  
se  
Ka**

Nezkrácená verze na 1 mp3 CD  
Celková délka 4 hodiny 10 minut  
Vydalo Tympanum, s. r. o., ve spolupráci  
s Nakladatelstvím Paseka s. r. o., 2023.

