

- 4 Obsah
7 Úvod

I. ČÁST TRADIČNÍ LÉČITELSTVÍ

9 BYLINKOVÁ ŠKOLA

- 10 Připravme se do školy
13 Co je to bylinkářství?
17 Kdo je bylinkář?
19 Jak začít?

23 SVĚT ROSTLIN

- 24 O rostlinách
27 Jak poznáváme rostliny
33 Rostlina, jak ji neznáme
45 Půda udržuje život

51 ABECEDA BYLINKÁŘE

- 52 Sběr, sušení, skladování
57 Lékové rostlinné formy

71 ZÁKLADNÍ DRUHY PŘÍRODNÍ LÉČBY

- 72 Fytoterapie
79 Gemmoterapie
81 Aromaterapie
86 Léčba hlínou

II. ČÁST ČÍNSKÁ MEDICÍNA

93 TRADIČNÍ ČÍNSKÁ MEDICÍNA

- 94 Základní pojmy
97 Teorie pěti elementů

99 ORGÁNOVÝ CELEK JÁTRA – ŽLUČNÍK. DŘEVO

- 100 Charakteristika orgánového celku játra – žlučník
103 Játra a jejich onemocnění
107 Žlučník a jeho onemocnění
109 Recepty
112 Pampeliška lékařská
118 Vlaštovičník větší
122 Třezalka tečkovaná
128 Řepík lékařský

135 ORGÁNOVÝ CELEK SRDCE – TENKÉ STŘEVO. OHEŇ

- 136 Charakteristika orgánového celku
 srdce – tenké střevo
139 Srdce a jeho onemocnění
141 Tenké střevo a jeho onemocnění
142 Recepty
144 Srdečník obecný
148 Růže damažská
152 Levandule lékařská
158 Hloh obecný



165	ORGÁNOVÝ CELEK SLEZINA – SLINIVKA – ŽALUDEK. ZEMĚ	268	Závěr
166	Charakteristika orgánového celku slezina – slinivka – žaludek	270	O mně
170	Slezina a její onemocnění	272	Seznam použité literatury
173	Žaludek a jeho onemocnění		
175	Recepty	273	Rejstřík
178	Pelyněk černobýl	282	Přehled léčivých rostlin
184	Heřmánek pravý		
188	Měsíček lékařský		
194	Andělíka lékařská		
199	ORGÁNOVÝ CELEK PLÍCE – TLUSTÉ STŘEVO. KOV		
200	Charakteristika orgánového celku plíce – tlusté střevo		
203	Plíce a jejich onemocnění		
207	Tlusté střevo a jeho onemocnění		
209	Recepty		
212	Divizna velkokvětá		
216	Jitrocel kopinatý		
220	Sedmikráska obecná		
224	Šalvěj lékařská		
229	ORGÁNOVÝ CELEK LEDVINY – MOČOVÝ MĚCHÝŘ. VODA		
230	Charakteristika orgánového celku ledviny – močový měchýř		
233	Ledviny a jejich onemocnění		
240	Močový měchýř a jeho onemocnění		
242	Recepty		
246	Zlatobýl obecný		
250	Kopřiva dvoudomá		
256	Přeslička rolní		
262	Bříza bělokorá		

