

Obsah

Úvod.....	5
Souhrn.....	7
Kapitola 1: Vymezení pojmů a tematického zaměření zprávy.....	13
1.1 Terminologie v oblasti digitálních závislostí.....	13
1.2 Užívání internetu a digitálních technologií v ČR.....	16
1.3 Dostupné zdroje dat o nadužívání nových technologií a o digitálních závislostech v ČR.....	17
Kapitola 2: Politika a regulace v oblasti digitálních závislostí.....	19
2.1 Legislativní rámec v oblasti poskytování služeb internetu.....	19
2.2 Institucionální rámec politiky v oblasti závislostí.....	19
2.3 Politické, občanské a odborné iniciativy v oblasti digitálních závislostí.....	24
2.4 Reklama na internetu, marketing a influencing.....	26
Kapitola 3: Digitální hry a sociální sítě.....	33
3.1 Digitální hry.....	33
3.2 Sociální sítě a chatovací aplikace.....	36
Kapitola 4: Míra a vzorce užívání digitálních technologií mezi dětmi a dospívajícími.....	45
4.1 Přehled situace a studií mezi dětmi a dospívajícími.....	45
4.2 Mezinárodní studie.....	46
4.3 Reprezentativní národní studie ve školní populaci.....	57
4.4 Regionální studie.....	65
4.5 Užívání digitálních technologií ve specifických skupinách dětí a mládeže.....	66
4.6 Průzkumy zaměřené na rizikové chování dětí a mládeže na internetu.....	67
4.7 Změny v chování dětí a dospívajících ve vztahu k digitálním technologiím během pandemie COVID-19.....	70
Kapitola 5: Míra a vzorce užívání digitálních technologií v dospělé populaci.....	75
5.1 Přehled situace a studií mezi dospělými.....	75
5.2 Reprezentativní výzkumy v obecné populaci ČR.....	75
5.3 Další studie v dospělé populaci.....	84
5.4 Longitudinální výzkum.....	85
5.5 Studentské práce.....	85
5.6 Změny v užívání digitálních technologií mezi dospělými během pandemie COVID-19.....	87
Kapitola 6: Zdravotní a sociální dopady a souvislosti nadužívání digitálních technologií.....	91
6.1 Rizikové faktory nadužívání digitálních technologií.....	91
6.2 Dopady a souvislosti u dětí a dospívajících.....	92
6.3 Dopady a souvislosti u dospělé populace.....	97
Kapitola 7: Prevence digitálních závislostí.....	107
7.1 Politika a strategie v oblasti školské prevence.....	107
7.2 Systémové nástroje ve školské prevenci.....	107
7.3 Všeobecná prevence.....	108
7.4 Selektivní a indikovaná prevence.....	112
Kapitola 8: Léčba a další intervence pro osoby s digitální závislostí.....	117
8.1 Přehled situace a dostupných zdrojů dat.....	117
8.2 Doporučení pro léčbu závislosti na internetu a digitálních technologiích.....	117
8.3 Krátké intervence.....	119
8.4 Síť služeb pro osoby v riziku závislosti na digitálních technologiích.....	120
8.5 Léčba a poradenství prostřednictvím internetu a nových technologií.....	128
Přílohy.....	131
Vybrané zdroje s tematikou digitálních závislostí na českém internetu.....	131

Zkratky.....	133
Seznam tabulek, grafů a obrázků.....	136
Zdroje.....	141