

# Obsah

<b>Symbole a zkratky</b> .....	<b>11</b>
<b>Předmluva</b> .....	<b>15</b>
<b>KAPITOLA 1</b>	
<b>Úvod: Mužské stárnutí</b> .....	<b>17</b>
<b>KAPITOLA 2</b>	
<b>Sexuální dysfunkce stárnoucích mužů a seniorů</b> .....	<b>21</b>
2.1 Fyziologie erekce .....	22
2.2 Erektální dysfunkce .....	22
2.2.1 Epidemiologie .....	22
2.2.2 Etiologie erektilní dysfunkce .....	23
2.2.3 Léčba erektilní dysfunkce dle Guidelines EAU .....	26
2.3 Ejakulace .....	33
2.3.1 Předčasná ejakulace .....	33
2.3.2 Retardovaná ejakulace, retrográdní ejakulace a anejakulace .....	36
2.3.3 Ostatní sexuální dysfunkce u mužů – bolestivá ejakulace, dyspareunie, algopareunie, chronická pánevní bolest .....	38
2.3.4 Fertilita mužů 45+. Antikoncepce mužů 45+, bezskalpelová vaskektomie .	39
<b>KAPITOLA 3</b>	
<b>Nedostatek testosteronu, mužský hypogonadismus s pozdním začátkem v dospělosti</b> .....	<b>41</b>
3.1 Testosteron .....	42
3.2 Epidemiologie .....	43
3.3 Etiologie late-onset hypogonadismu, komorbidity .....	43
3.4 Klinický obraz .....	44
3.5 Diagnóza .....	44
3.6 Diferenciální diagnostika .....	46
3.7 Substituční androgenní léčba .....	46
3.7.1 Formy testosteronové substituce .....	47
3.7.2 Bezpečnost testosteronové substituce .....	49
3.7.3 Benefit testosteronové substituce .....	50
3.7.4 Komplikace testosteronové substituce .....	50
3.8 COVID-19 a testosteron .....	51

## KAPITOLA 4

<b>Erektivní dysfunkce a kardiovaskulární onemocnění stárnoucích mužů</b> .....	<b>55</b>
4.1 Kardiovaskulární onemocnění .....	56
4.1.1 Prevence kardiovaskulárních onemocnění v ČR .....	56
4.1.2 Léčba kardiovaskulárních onemocnění .....	57
4.1.3 Doléčování, rehabilitace, sekundární prevence .....	57
4.2 Erektivní dysfunkce u pacientů s kardiovaskulárním onemocněním .....	58
4.2.1 Hemodynamické důsledky sexuální aktivity .....	58
4.2.2 Úloha endotelu v erektilní funkci, erektilní dysfunkce jako první klinická manifestace endoteliální dysfunkce .....	59
4.2.3 Vaskulární rizikové faktory poškozující penilní endotel a erektilní funkci .....	60
4.2.4 Erektivní dysfunkce a kardiovaskulární onemocnění .....	60
4.2.5 Erektivní dysfunkce a ischemická choroba srdeční .....	60
4.2.6 Sexuální aktivita u nemocných s hypertenzí a dalšími kardiovaskulárními onemocněními. Sex po proděláním srdečního infarktu .....	61
4.3 Testosteron a kardiovaskulární onemocnění .....	62
4.4 Léčba erektilní dysfunkce u mužů s kardiovaskulárním onemocněním .....	62

## KAPITOLA 5

<b>Obezita, epidemie 21. století, a její dopady na sexualitu</b> .....	<b>67</b>
5.1 Definice obezity .....	67
5.2 Epidemiologie obezity .....	68
5.3 Důsledky obezity .....	68
5.4 Obezita u mužů a sexualita .....	69
5.4.1 Sexuální dysfunkce u obézních mužů, vztah erektilní dysfunkce, spánkové apnoe, endoteliální dysfunkce a ischemické choroby srdeční ..	70
5.4.2 Léčba obezity a ED u obézních mužů: Guidelines EAU .....	70

## KAPITOLA 6

<b>Diabetes mellitus typ 2 a sexuální dysfunkce</b> .....	<b>73</b>
6.1 Epidemiologie .....	73
6.2 Diabetes mellitus a sexuální dysfunkce .....	74
6.2.1 Léčba erektilní dysfunkce u diabetiků .....	75
6.3 COVID-19 u diabetiků, erektilní dysfunkce a nedostatek testosteronu. Prevence COVID-19 .....	76

## KAPITOLA 7

<b>Onkologická onemocnění a jejich vliv na sexualitu přeživších</b> .....	<b>83</b>
7.1 Sexualita onkologických pacientů .....	83
7.1.1 Etiologie sexuálních dysfunkcí po onkologické léčbě .....	84
7.1.2 Protinádorová léčba a její vliv na sexuální funkce .....	85
7.1.3 Role partnera onkologicky nemocných .....	85
7.1.4 Nádory s úzkým vztahem k sexuálním funkcím .....	85
7.2 Karcinom prostaty .....	86
7.2.1 Epidemiologie a patogeneze .....	86

7.2.2	Diagnostika a léčba erektilní dysfunkce u pacientů s karcinomem prostaty .....	87
7.2.3	Androgen-deprivační terapie .....	88
7.2.4	Další sexuální dysfunkce po radikální prostatektomii .....	89
7.2.5	Testosterone deficiency syndrome u mužů s karcinomem prostaty .....	90
7.3	Karcinom močového měchýře .....	90
7.3.1	Epidemiologie .....	90
7.3.2	Sexuální dysfunkce u nemocných s karcinomem močového měchýře ve vztahu k invazivitě nádoru a druhu použité léčby .....	90
7.3.3	Léčba erektilní dysfunkce po radikální cystektomii .....	91
7.4	Kolorektální karcinom .....	92
7.4.1	Epidemiologie a patogeneze .....	92
7.4.2	Diagnostika a léčba erektilní dysfunkce u mužů s kolorektálním karcinomem .....	92
7.4.3	Předčasná ejakulace .....	93
7.4.4	Ztráta sexuální touhy, snížené libido .....	93
7.4.5	Ztráta schopnosti výronu semene, infertilita mužů s kolorektálním karcinomem .....	93

## KAPITOLA 8

### **Sexualita u neurologických onemocnění .....** 101

8.1	Epidemiologie a patogeneze sexuálních dysfunkcí u neurologických onemocnění	102
8.2	Sexuální poruchy u mužů s roztroušenou sklerózou mozkomíšní .....	102
8.2.1	Etiologie sexuálních dysfunkcí u RMS .....	102
8.2.2	Erektilní dysfunkce u mužů s RMS .....	103
8.2.3	Další sexuální dysfunkce u RMS .....	104
8.3	Sexualita pacientů s epilepsií .....	104
8.3.1	Etiologie sexuálních dysfunkcí u pacientů s epilepsií .....	104
8.4	Ostatní neurologická onemocnění s vlivem na sexuální funkce .....	105

## KAPITOLA 9

### **Sexuální poruchy u nemocných s dysfunkcí dolních močových cest .....** 107

9.1	Epidemiologie dysfunkce dolních močových cest/benigní hyperplazie prostaty ..	107
9.2	Sexuální dysfunkce, patogeneze .....	108
9.3	Léčba erektilní dysfunkce .....	109

## KAPITOLA 10

### **Úrazy v preseniu a seniu .....** 111

10.1	Úrazy mužů 45–65+ s vlivem na sexualitu. Poranění míchy .....	113
10.1.1	Sexuální dysfunkce po poranění míchy .....	113
10.1.2	Léčba erektilní dysfunkce po poranění míchy .....	114
10.2	Poranění pánve .....	114
10.3	Epidemiologie a patogeneze úrazů v involuci .....	116
10.3.1	Věk seniorů v době úrazu .....	117
10.3.2	Nejčastější úrazy seniorů .....	117
10.4	Rehabilitace po úrazech .....	118
10.5	Léčba poúrazové erektilní dysfunkce. Obnovení sexuální života po úrazu .....	119

## KAPITOLA 11

### **Bolest a sexuální dysfunkce ..... 121**

11.1	Bolest. Sex a bolest. Epidemiologie a patogeneze sexuálních dysfunkcí u pacientů s chronickou bolestí .....	122
11.2	Akutní a chronická bolest .....	123
11.3	Sexualita a chronická bolest .....	124
11.3.1	Etiologie sexuálních dysfunkcí u pacientů s chronickou bolestí .....	124
11.4	Sexuální dysfunkce a chronická bolest. Chronická bolest zad .....	124
11.5	Farmakologická algeziologická léčba a sexuální dysfunkce u pacientů se systémovými chorobami .....	125
11.6	Léčba sexuálních dysfunkcí u pacientů s chronickou bolestí .....	125
11.7	Opioidní endokrinopatie, iatrogenní hypogonadismus .....	126
11.8	Poznámky k bolesti u seniorů (65+), 75+, 85+ .....	126

## KAPITOLA 12

### **Psychiatrická problematika u stárnoucích mužů a seniorů ..... 129**

12.1	Psychiatrická morbidita a sexualita .....	129
12.2	Vliv psychofarmak na sexuální funkce .....	130
12.3	Deprese .....	130
12.3.1	Vztah deprese, kardiovaskulárních onemocnění a erektilní dysfunkce ..	132
12.3.2	Léčba antidepresivy a sexuální dysfunkce .....	132
12.4	Organické duševní poruchy .....	134
12.4.1	Demence.....	134
12.4.2	Parkinsonova nemoc .....	134
12.5	Onemocnění schizofrenního okruhu .....	135
12.5.1	Etiologie erektilní dysfunkce u schizofreniků a léčba .....	136
12.6	Úzkostné poruchy .....	137
12.7	Neurotické poruchy a poruchy osobnosti .....	137
12.8	Závislost na opioidech a sexuální dysfunkce .....	138
12.9	Metabolická onemocnění, psychiatrické poruchy a sexuální dysfunkce .....	138
12.10	Poruchy spánku .....	139
12.10.1	Epidemiologie a patogeneze.....	139
12.10.2	Léčba nespavosti .....	140
12.11	Ostatní psychické potíže, které mohou vést k psychiatrické morbiditě .....	141
12.11.1	Mobbing a bossing na pracovišti.....	141
12.11.2	Syndrom vyhoření, burn-out syndrom .....	142
12.11.3	Důsledky burn-out syndromu, mobbingu či bossingu na sexualitu .....	143

## KAPITOLA 13

### **Partnerské vztahy stárnoucích a seniorů ..... 147**

13.1	Partnerský sexuální nesoulad .....	147
13.2	Stárnutí a stáří .....	148
13.3	Život v páru .....	149
13.4	Partnerství a sexualita seniorů, jejich specifika .....	149
13.5	Ztráta partnerky/partnera .....	150
13.6	Nový vztah, nový začátek .....	150

## KAPITOLA 14

<b>Sexualita seniorů v zařízeních sociální péče</b> .....	<b>153</b>
14.1 Rané a pozdní stáří. Aktivní stáří .....	154
14.2 Pobytová zařízení pro seniory .....	155
14.3 Partnerství v pobytových zařízeních pro seniory .....	156
14.4 Sexualita v pobytových zařízeních pro seniory .....	156
14.5 Přístup pečovatелů k sexualitě v pobytových zařízeních .....	157
14.6 Komunikace na téma sexuality, role pečovatелů .....	157

## KAPITOLA 15

<b>Úrazy zevního genitálu. Náhlé příhody v sexuologii</b> .....	<b>161</b>
15.1 Epidemiologie úrazů zevního genitálu .....	162
15.1.1 Etiopatogeneze úrazů zevního genitálu .....	162
15.1.2 Diagnostika úrazů zevního genitálu .....	162
15.1.3 Léčba úrazů zevního genitálu .....	163
15.2 Fraktura penisu .....	164
15.2.1 Diagnóza a léčba .....	164
15.3 Úrazy skrota .....	165
15.4 Prolongovaná erekce či priapismus po aplikaci vazoaktivní látky .....	165

## KAPITOLA 16

<b>COVID-19 a jeho důsledky na sexualitu</b> .....	<b>167</b>
16.1 Epidemiologie COVID-19 .....	168
16.2 Důsledky prodělaného COVID-19 na sexualitu .....	168
16.2.1 Biologické důsledky. Zánět a onemocnění COVID-19 současně jako příčina ED .....	168
16.2.2 Psychologické důsledky .....	170
16.2.3 Sociální důsledky .....	171
16.3 Postcovidový syndrom, long-COVID .....	171
16.4 COVID-19 a erektilní dysfunkce u pečujících zdravotnických pracovníků .....	172

## KAPITOLA 17

<b>Pornografie. Sexting, sex po internetu</b> .....	<b>175</b>
17.1 Historie a současnost pornografie .....	176
17.2 Pornografie a sexuologie .....	176
17.3 Dětská pornografie .....	178
17.4 Sexting. Sex po internetu .....	179

<b>Slovníček</b> .....	<b>181</b>
------------------------	------------

<b>Rejstřík</b> .....	<b>189</b>
-----------------------	------------

<b>Souhrn</b> .....	<b>195</b>
---------------------	------------

<b>Summary</b> .....	<b>196</b>
----------------------	------------