

Obsah

Obsah	5
Podakovanie	9
Úvod	11
Časť 1 Psychoterapia orientovaná na vzťahovú väzbu	15
Všeobecné základy psychoterapie a poradenstva opierajúcich sa o vzťahovú väzbu	17
Päť fáz psychoterapie zameranej na vzťahovú väzbu.....	18
Intervalová liečba	23
Špecifické základy psychoterapie opierajúcej sa o vzťahovú väzbu u rodičov detí v puberte	24
Puberta detí ako výzva pre rodičov - aj v prípade bezpečnej vzťahovej väzby	26
Terapeutické možnosti pre deti v puberte	27
Psychoterapia zameraná na vzťahovú väzbu pri rôznych typoch vzťahovej väzby (neisto-vyhýbavej, neisto-ambivalentnej, dezorganizovanej) a pri poruchách vzťahovej väzby	28
Transgeneračné odovzdávanie skúseností z rodičov na ich deti v puberte	39

Časť 2 Vývin vzťahovej väzby v puberte	45
Zdravý vývin	47
Deti s neisto-vyhýbavou a neisto-ambivalentnou vzťahovou väzbou a ich správanie počas puberty	53
Adolescenti s dezorganizovanou vzťahovou väzbou	56
Adolescenti s poruchou vzťahovej väzby	59
Ochranné a rizikové faktory	61
Vzťahová väzba ako ochranný faktor	61
Vzťahová väzba ako rizikový faktor	62
Význam matky a otca a ďalších vzťahových osôb pre dieťa v puberte	65
Časť 3 Kazuistiky	69
Školská fóbia	71
Príklad: 12-ročné dievča so školskou fóbiou zapríčinenou úzkosťami zo straty a odlúčenia pri smrteľne chorom súrodencovi	73
Problémy s učením a výkonom	79
Príklad: Odmietanie pravidiel u 11-ročného chlapca	81
Poruchy vnímania vlastného tela	87
Príklad: 10-ročné dievča s predčasnými pubertálnymi telesnými zmenami	88
Ťažkosti s vývinom sexuálnej orientácie	92
Príklad: 13-ročné dievča s ťažkosťami v sexuálnej orientácii	94
Traumatizácia prostredníctvom kybergroomingu a sextingu	99
Príklad: 12-ročné dievča, ktoré sa stalo obeťou kybergroomingu a sextingu	101

Závislosť a baživé konzumovanie alkoholu a drog	107
Príklad: 13-ročný chlapec, u ktorého sa v teréne ranej citovej deprivácie rozvinula závislosť.....	109
Emočné problémy a symptómy poruchy pozornosti a aktivity (ADHD) po rozvode rodičov	114
Príklad: 13-ročný chlapec so symptomatikou poruchy pozornosti a aktivity (ADHD) počas rozvodu rodičov.....	114
Porucha vzťahovej väzby s veľkými problémami so separáciou pri zvýšene aktivovanom systéme vzťahovej väzby	121
Príklad: 16-ročná adolescentka s poruchou vzťahovej väzby a masívnou separačnou úzkosťou, ktorá ešte nikdy nechodila do bežnej školy.....	123
Poruchy s disocálnym správaním a delikvenciou	131
Príklad: Delikventné správanie u 14-ročného chlapca s anamnézou zlého zaobchádzania v ranom detstve.....	132
Poruchy príjmu potravy	139
Príklad: Obézny 15-ročný chlapec z rodiny, v ktorej predstavovalo jedlo hlavný nástroj regulácie stresu.....	140
Príklad: Mentálna anorexia u 12-ročného dievčaťa so život ohrozujúcim chudnutím.....	145
Vývinové poruchy sprevádzané sebaporaňovaním (rezaním a inými formami autoagresívneho správania)	152
Príklad: Terapia 13-ročného dievčaťa, ktoré trpelo úzkosťami, depresiami a disociatívnymi stavmi a reagovalo sebaporaňujúcim správaním.....	154
Špecifické problémy adoptovaných detí a detí v pestúnskej starostlivosti	160
Príklad: Hľadanie identity 13-ročného adoptovaného dieťaťa.....	163
Príklad: Hľadanie identity 14-ročného dieťaťa v pestúnskej starostlivosti.....	168

Suicidalita	174
Príklad: Samovražedný pokus 16-ročného dievčaťa po silnej urážke.....	175
Časť 4 Zhrnutie a pohľad do budúcnosti	181
Literatúra	186
O autorovi	189