

OBSAH

1	Realita duchovní práce	9
2	Jak smýšlet o budoucnosti	31
3	Psychické znečištění	41
4	Život a proudění myšlenek	51
5	Jak se myšlenka realizuje ve hmotě . . .	65
6	Najít rovnováhu mezi materiálními a duchovními prostředky	89
7	Síla ducha	99
8	Několik zákonů duchovní činnosti	115
9	Zbraně myšlenky	123
10	Síla koncentrace	135
11	Základy meditace	143
12	Tvořivá modlitba	167
13	Hledání vrcholu	181