

# OBSAH

<b>ŽENSKÉ CHOROBY</b> .....	7
Menstruační poruchy .....	8
<i>Menstruace zastavená</i> .....	11
<i>Menstruace častá</i> .....	12
<i>Menstruace dlouho trvající</i> .....	12
<i>Menstruace slabá</i> .....	13
<i>Silné menstruační krvácení</i> .....	13
<i>Menstruace bolestivá</i> .....	15
Potíže přechodové .....	19
Krvácení z dělohy .....	21
Děložní myom .....	22
Zánět rodidel .....	22
<i>Poševní výtok a bělotok</i> .....	23
<i>Poševní plíseň</i> .....	26
Onemocní prsu .....	27
Potíže s otěhotněním .....	28
Potíže v těhotenství .....	29
Potíže s tvorbou mléka a kojením .....	30
<i>Tvorbu mléka snižuje</i> .....	32
<i>Zanícené bradavky</i> .....	32
<i>Popraskané bradavky při kojení</i> .....	32
<i>Otoky, ztvrdnutí prsu při kojení</i> .....	33
<b>FUNKČNÍ PORUCHY POHLAVNÍCH ORGÁNŮ</b> .....	34
<i>Neschopnost pohlavního styku a oplodnění (impotence)</i> .....	36
<i>Činnost pohlavních žláz povzbuzuje</i> .....	38
<i>Prokrvení pohlavních orgánů zlepšuje</i> .....	39
<i>Pohlavní vzrušení povzbuzuje</i> .....	41
<i>Předráždění uklidňuje</i> .....	43
<i>Pohlavní aktivitu tlumí</i> .....	43
Posilující prostředky .....	44
<i>Dobrou pohodu navozuje</i> .....	45
<b>ONEMOCNĚNÍ PŘEDSTOJNÉ ŽLÁZY</b> .....	47
<i>Choroby prostaty chronické</i> .....	49
<i>Prostatické potíže</i> .....	49
<i>Zánět prostaty</i> .....	50
<i>Nezhoubné zvětšení prostaty</i> .....	51

<i>Nezhoubný nádor prostaty</i> .....	52
<i>Zduření prostaty</i> .....	53
<b>NÁDOROVÁ ONEMOCNĚNÍ</b> .....	55
Rakovina dělohy a vaječníků .....	60
Rakovina hrtanu, jazyku a jícnu .....	61
Rakovina kostí .....	61
Rakovina krve .....	62
Rakovina kůže .....	62
Rakovina močového ústrojí .....	63
Rakovina plic .....	63
Rakovina trávicího ústrojí .....	64
<i>Rakovina žaludku a dvanácterníku</i> .....	65
<i>Rakovina střev a konečníku</i> .....	66
<i>Rakovina jater</i> .....	66
Rakovina žláz a uzlin .....	67
<i>Rakovina prsu</i> .....	67
<i>Rakovina předstojné žlázy (karcinom prostaty)</i> .....	68
<i>Rakovina varlat, slinivky a mozku</i> .....	69
<b>CHOROBY VE STÁŘÍ</b> .....	70
Prostředky s posilujícím účinkem .....	73
<i>Při snížené obranyschopnosti (imunity)</i> .....	75
<i>Při srdeční slabosti</i> .....	75
Nedostatečnost krevního oběhu .....	76
Poruchy trávení a nechutenství .....	76
Nedostatečnost výměny látkové .....	77
Dýchací obtíže .....	77
Kloubní potíže .....	78
<i>Kloubní potíže z opotřebení</i> .....	79
Močové potíže .....	79
Sklerotické potíže .....	79
<i>Poruchy paměti</i> .....	80
Hormonální nedostatečnost u žen .....	82
Řídnutí kostí .....	82
Stárnutí kůže .....	84
Chřadnutí svalů .....	85
<b>CHOROBY NERVOVÉHO PŮVODU</b> .....	87
<i>Stavy podráždění a rozčilení</i> .....	90
<i>Hysterické záchvaty</i> .....	91
<i>Stavy úzkosti a stresu</i> .....	91

<i>Neklid</i> .....	94
<i>Nespavost a poruchy spánku</i> .....	96
<i>Stavy vyčerpání a únavy</i> .....	100
<i>Bušení srdce</i> .....	102
<i>Duševní skleslost (deprese)</i> .....	103
<b>Nervové poruchy</b> .....	106
<i>Poruchy vegetativního nervstva</i> .....	106
<i>Neurózy</i> .....	107
<i>Nervová slabost</i> .....	108
<b>Bolesti nervů (zánět nervů)</b> .....	111
<i>Bolesti trojklanného nervu</i> .....	112
<i>Bolesti hlavy</i> .....	113
<i>Bolení hlavy menstruační</i> .....	115
<i>Bolení hlavy katarální</i> .....	115
<i>Zánětlivé bolesti hlavy (neuralgie)</i> .....	116
<i>Migréna</i> .....	117
<i>Utišující prostředky při bolestech</i> .....	120
<b>Třesení údů</b> .....	120
<b>Padoucnice</b> .....	121

<b>KŘEČE</b> .....	124
<i>Křeče svalové</i> .....	125
<i>Křeče v malé pánvi</i> .....	125
<i>Křeče dělohy</i> .....	126
<b>Křeče močových cest</b> .....	126
<b>Křeče zaživacího ústrojí</b> .....	127
<i>Křeče žaludeční</i> .....	127
<i>Křeče střevní</i> .....	128
<i>Křeče žlučníku</i> .....	130
<b>Křeče dýchacích cest</b> .....	130
<b>Křeče nervového původu</b> .....	130

<b>PORANĚNÍ</b> .....	132
<i>Bodnutí hmyzem</i> .....	132
<i>Odřeniny</i> .....	133
<i>Opruzeniny</i> .....	134
<i>Omrzliny</i> .....	134
<i>Otoky</i> .....	135
<i>Pohmožděniny</i> .....	136
<i>Voda v koleně</i> .....	138
<i>Bolesti svalů z namožení</i> .....	139
<i>Popáleniny</i> .....	139
<i>Úpal, úžeh</i> .....	141



<i>Proleženiny</i> .....	143
<i>Kousnutí zvířetem</i> .....	143
<i>Uštknutí</i> .....	143
<b>Rány</b> .....	144
<i>Rány hnisavé a zanícené</i> .....	145
<i>Rány mokvavé</i> .....	145
<i>Rány otevřené</i> .....	146
<i>Rány staré, špatně se hojící</i> .....	146
<b>UŠNÍ CHOROBY</b> .....	147
<i>Bolesti ucha, záněty</i> .....	148
<i>Mazová zátka</i> .....	149
<i>Nedoslýchavost</i> .....	149
<i>Prevence</i> .....	149
<b>OČNÍ CHOROBY</b> .....	150
<i>Oční záněty</i> .....	153
<i>Ječné zrno</i> .....	154
<i>Syndrom suchého oka</i> .....	155
<i>Šedý zákal</i> .....	156
<b>KOŽNÍ CHOROBY</b> .....	157
<b>Kožní nemoci virového původu</b> .....	160
<i>Bradavice</i> .....	160
<i>Opar</i> .....	161
<i>Pásový opar</i> .....	162
<b>Kožní záněty</b> .....	164
<i>Vyrážka</i> .....	165
<i>Vyrážka mokvavá</i> .....	166
<i>Vyrážka kolem úst</i> .....	167
<i>Zánět mazových žláz (akné)</i> .....	167
<i>Růže</i> .....	170
<i>Růžovka</i> .....	170
<b>Ekzém</b> .....	171
<i>Ekzém chronický, atopický</i> .....	174
<i>Lišej</i> .....	175
<i>Lupus</i> .....	176
<i>Svědění</i> .....	176
<i>Kopřivka</i> .....	177
<b>Hnisavé kožní záněty</b> .....	178
<i>Vyrážka hnisavá</i> .....	178
<i>Nežít (furukl)</i> .....	179
<i>Píštěl (absces)</i> .....	180

<i>Boláky nespecifické</i> .....	181
Vřed .....	181
<i>Vřed bércový</i> .....	182
Lupénka .....	184
Změny na kůži .....	186
<i>Tvrdnutí kůže</i> .....	186
<i>Kuří oko</i> .....	187
<i>Kůže popraskaná</i> .....	187
<i>Kůže suchá šupinatá</i> .....	188
<i>Kůže mokrá</i> .....	189
<i>Kůže popálená kopřivou</i> .....	190
<i>Pomerančová kůže</i> .....	190
<i>Kožní změny ve stáří</i> .....	191
<i>Vrásky</i> .....	191
Kosmetické vady kůže .....	193
<i>Pleť suchá</i> .....	193
<i>Pleť bledá</i> .....	194
<i>Pleť mastná, trudovitá</i> .....	194
<i>Pleť nečistá</i> .....	195
<i>Pihy, jaterní skvrny</i> .....	195
<i>Poruchy pigmentace</i> .....	196
Kožní parazitóza .....	197
<i>Plísně</i> .....	197
<i>Roztoči</i> .....	199
<i>Svrab</i> .....	199
<i>Zavšivení</i> .....	200
Obtížný hmyz .....	201
<b>VLASOVÉ CHOROBY</b> .....	203
<i>Vypadávání vlasů</i> .....	204
<i>Hnízdová pleš</i> .....	206
<i>Lupy, mastné vlasy</i> .....	206
<i>Suché vlasy</i> .....	207
<i>Šedivění</i> .....	208
<b>DROGY S HOJIVÝMI ÚČINKY</b> .....	209
<b>POSILUJÍCÍ PROSTŘEDKY</b> .....	212
<i>Poruchy zrůstu u mládeže</i> .....	216
<i>Oslabená obranyschopnost organismu</i> .....	216
Prostředky povzbuzující .....	218
<i>Prostředky euforické</i> .....	219
<i>Prostředky osvěžující a vzpružující</i> .....	219

Pročistění organismu .....	220
<i>Pročistění olejem</i> .....	223
<i>Jarní očistná kúra</i> .....	223
<i>Regenerace organismu po alkoholovém opojení</i> .....	223

## Příloha

<b>GALENICKÉ PŘÍPRAVKY</b> .....	226
Galenika .....	226
<i>Nesnášenlivost</i> .....	226
Bylinné čaje .....	227
<i>Sběr bylin</i> .....	229
Sušení .....	230
<i>Uskladnění</i> .....	230
Přibližný přepočít hmotnosti a objemu .....	230
Bylinné čaje (sběr a dávkování) - tabulka .....	231
Dávkování prášků – tabulka .....	241
Kapky (tinkury k vnitřnímu užívání) .....	243
Dávkování kapek - tabulka .....	250
Sirupy .....	251
Dávkování sirupů - tabulka .....	255
Bylinné likéry .....	256
Medicínální vína .....	258
Šťávy .....	260
Houby .....	264
<i>Otrava houbami</i> .....	269
Včelí produkty .....	270
Květový pyl .....	274
Marmeláda .....	274
Léčba olejem .....	275
<b>STRAVA</b> .....	277
Půst .....	280
Ovocná kúra .....	281
Úprava jídla .....	281
Energetické hodnoty potravin a nápojů - tabulka .....	282
Potravinové skupiny - tabulka .....	286
Doporučená spotřeba kalorií a tekutin - tabulka .....	287
Obsah tuku a cholesterolu v potravinách - tabulka .....	287
Odbourávání tuků .....	287



Vitaminy - tabulka .....	289
Minerály - tabulka .....	294
Antioxidaty .....	298
Posilující prostředky .....	299
<i>Klíčky</i> .....	300
<i>Tabulka klíčení</i> .....	301

<b>LÉČIVÉ BYLINY V KUCHYNI</b> .....	302
Použití zeleného koření .....	302
K kuchařské knihy .....	310

<b>LÉČEBNÉ PROSTŘEDKY K VNĚJŠÍMU POUŽITÍ</b> .....	316
Kloktadlo .....	316
Klyzma .....	316
Mazání .....	317
Mast, krém .....	317
Olej .....	321
Ocet .....	321
Tinktura .....	323
Kapky .....	325
Bylinné koupele .....	326
Napařování .....	328
Obklady .....	328
<i>Maska</i> .....	332
Léčba včelím jedem .....	333
Drogy k vnějšimu použití - tabulka .....	334

<b>POMOCNÉ LÉČEBNÉ PROSTŘEDKY</b> .....	339
Léčba teplem, sauna .....	339
Léčba magnety .....	341
Léčba vůní .....	341
<i>Inhalace</i> .....	342
Léčba barvami .....	343
Léčba kameny .....	344
Léčba dřevem .....	345
Léčba kovy .....	346
Bylinkové polštářky .....	346
Léčba sluncem .....	347
Léčba hudbou .....	347
Určení nemocí podle očních skvrn .....	347

<b>MANUTERAPIE</b> .....	348
Reflexní masáže .....	348

Manupresura .....350

**HATHAJÓGA** .....354

Literatura .....358