

Obsah

MÍRNÝ PÁS

- Výbava pro přežití /9
- Výběr nože /13
- Oblečení /17
- Termofólie /21
- Odhadnutí sil /25
- Odhadnutí času /29
- Místo k přenocování /33
- Přenocování v bouři /37
- Oheň bez sirek /41
- Hledání vody /45
- Úprava a uskladnění vody /49
- Získávání potravy /53
- Ohniště k přípravě jídla /57
- Stavba přístřešku /61
- Oheň pro odpočinek /65
- Hygiena /69
- Orientace přes den /73
- Orientace v noci /77
- Signalizace /81

ARKTIDA

- Priority v arktických podmínkách /87
- Voda v arktických podmínkách /91
- Pohyb ve sněhu /95

POUŠŤ

- Oblečení do pouště /101
- Sám v poušti /105
- Oheň v poušti /109
- Hlad a žízeň v poušti /113
- Signalizace v poušti /117

DŽUNGLE

- Oblečení do džungle /123
- Signalizace v džungli /127
- Stavba přístřešku v džungli /131

