

# OBSAH

---

## Úvod 3

### **Klasická hormonální antikoncepce 5**

Historie 5

Mechanismus účinku hormonální antikoncepce 7

Příznivé vedlejší účinky hormonální antikoncepce 7

Nepříznivé vedlejší účinky a rizika hormonální antikoncepce 9

Pro koho pilulka je a jak ji užívat 13

### **Netradiční metody hormonální antikoncepce 14**

Minipilulka 14

Injekční antikoncepce 14

Implantační antikoncepce 15

Postkoitální hormonální antikoncepce 15

### **Nitroděložní antikoncepce 16**

Historie 16

Mechanismus účinku tělíška 16

Vedlejší účinky tělíška 17

Pro koho je tělíško 18

### **Ženské bariérové metody antikoncepce 19**

Historie 19

Vaginální diafragma 19

Vaginální hubky 20

Chemická antikoncepce 20

### **Tzv. přirozené metody antikoncepce 21**

Kalendářní metoda podle Ogina a Knause 22

Hlenová metoda 22

Cervikální metoda 22

Teplotní metoda 23

Indexové metody 23

Pro koho se hodí přirozené metody antikoncepce 23

### **Kojení jako antikoncepce 23**

### **Mužská antikoncepce 24**

Coitus saxonicus 24

Coitus reservatus 24

Coitus interruptus 25

Kondom 25

Ostatní metody mužské antikoncepce 26

### **Imunologická antikoncepce 26**

### **Bizarní metody antikoncepce 27**

### **Sterilizace 27**

### **Psychologie antikoncepce 29**

### **Výběr antikoncepční metody 30**