

PŘEDMLUVA 6

ÚVOD 8

1. ZAČÍNÁME 12

Jak na konverzace
o intimních tématech? 14

Jaké sexuální chování dětí
je pořádku? 22

Knihy, filmy a další média
v sexuální výchově 29

Rozhovor s Evou Novákovou,
lektorkou citové, vztahové
a sexuální výchovy 32

2. O TĚLE, JEHO OBJEVOVÁNÍ A HRANICÍCH 36

Pohlavní orgány 37

Kde se berou děti? 56

Tělesná autonomie 60

Masturbace a hra
na doktory a doktorky 64

Tělo, věc veřejná? 71

Puberta 76

3. O VZTAZÍCH A IDENTITÁCH 86

První lásky a vztahy 87

Gender a sexualita 95

Rozhovor s Alešem Kabilkou,
psychologem a odborným garantem
online poradny sbarvouen.cz ... 118

4. O SEXU 124

Poprvé 125

Potěšení v sexu 128

Obavy a nervozita 131

Mýty o sexu 135

Porno 141

Ochrana 146

Rodiče a sex 155

Rozhovor s Lucií Šídovou a Věrou
Petlanovou, odbornicemi v oblasti
sexuality lidí se zdravotním
znevýhodněním 157

5. O SEXUÁLNÍM NÁSILÍ 162

Sexuální násilí se týká všech 165

Prevence ve výchově 166

Sexuální obtěžování 169

Sexuální násilí 177

Rozhovor s Markem Františkem
Drábkem, katolickým knězem
provázejícím přeživší
sexuálního násilí v církvi 193

POUŽITÉ ZDROJE 198

KAM PRO DALŠÍ INFORMACE A INSPIRACI 218