



Obsah

Poděkování	7
Šest léčivých zvuků v praxi	9
1 • Co je to Univerzální tao?	11
2 • Šest léčivých zvuků	21
3 • Taoistická moudrost v každodenním životě	71
4 • Dodatečná cvičení: léčivé zvuky vestoje	77
O autorovi	89
System univerzálního taa a školicí centrum	90
Rejstřík	92