

Obsah

1 ■ TEORETICKÁ ČÁST

1.1. Anatomie nervus facialis a mimických svalů	5
1.1.1. Nervus facialis	5
1.1.2. Mimické svaly	6
1.2. Periferní a centrální paréza nervus facialis	9
1.2.1. Periferní paréza nervus facialis	9
1.2.2. Centrální paréza nervus facialis	10
1.2.3. Role mimických svalů	10
1.2.4. Význam senzoričké aferentace	11
1.3. Funkční následky a jejich dopad na život pacienta	13
1.3.1. Vyšetření a testování centrální a periferní parézy	13
1.3.2. Srovnání průběhu periferní a centrální parézy	14
1.4. Přehled klinických studií	17
1.5. Možnosti rehabilitace	19
1.6. Další často využívané terapeutické postupy	21
1.7. Závěr	23

2 ■ PRAKTICKÁ ČÁST

2.1. Rehabilitace v oblasti obličeje – autoterapie jako často diskutované téma	25
2.2. Tvář a její funkce – mimika jako viditelný pohyb povrchu obličeje	26
2.3. Struktura a průběh terapie	27
2.4. Time course – návrh možného průběhu terapie	29
Postupy individuální terapie (s terapeutem) ..	29
Postupy provádění autoterapie	29

Pasivní mobilizace – manuální strečink	30
Stimulace 1 – tlaková stimulace	30
Stimulace 2 – vibrační stimulace	30
Stimulace 3 – termická stimulace	31
Stimulace 4 – motorická stimulace	31
Cvičení 1 – musculus frontalis (musculus occipitofrontalis)	32
Cvičení 2 – musculus corrugator supercilii	33
Cvičení 3 – musculus orbicularis oculi	34
Cvičení 4 – musculus procerus	35
Cvičení 5 – musculus orbicularis oris (kruhový sval ústní)	36
Cvičení 6 – musculus zygomaticus major	37
Cvičení 7 – musculus risorius, musculus levator anguli oris	38
Cvičení 8 – musculus mentalis	39
Cvičení 9 – musculus levator labii superioris ...	40
Cvičení 10 – musculus depressor anguli oris, musculus depressor labii inferioris	41
Cvičení 11 – musculus nasalis pars alaris	42
Doplňující cvičení pro oči	43
Doplňující cvičení pro obočí	43
Doplňující cvičení pro rty	43
Další rozšiřující cvičení	43
Psychologické aspekty	44
2.5. Doplnující opatření	44
Cvičení pro lepší artikulaci	44
Skupinová setkání	44
Instruktážní cvičení líčení a make up	44
Relaxační cvičení s mentálním tréninkem pohybu	44
Přílohy	45