
Obsah

Slovo úvodem	13
<i>Soňa Nevšimalová</i>	
1 Diagnostika poruch spánku, základní pojmy	14
<i>Iva Příhodová, Simona Dostálová</i>	
1.1 Anamnéza	14
1.2 Spánkový deník	14
1.3 Dotazníky a škály	14
1.4 Aktigrafie	17
1.5 Limitovaná polygrafie (PG)	17
1.6 Polysomnografie (PSG)	19
1.7 Test mnohočetné latence usnutí (MSLT)	20
1.8 Test udržení bdělosti (MWT)	20
1.9 Základní pojmy používané při polygrafii a polysomnografii	21
2 Klasifikace poruch spánku	24
<i>Iva Příhodová, Simona Dostálová</i>	
3 Insomnie	27
3.1 Chronická insomnie	27
<i>Lucie Závěšická</i>	
3.2 Insomnie jako mezioborový chameleon	35
<i>Jakub Vaněk</i>	
3.3 Problematika insomnie, poruch nálady a lékové závislosti	38
<i>Lucie Závěšická</i>	
3.4 Noční panické ataky jako příčina insomnie	45
<i>Jakub Vaněk</i>	
3.5 Insomnie u pacientky se schizofrenií	47
<i>Ján Praško, Jakub Vaněk</i>	
3.6 Proč se děti v noci často budí	52
<i>Iva Příhodová</i>	
4 Poruchy dýchání ve spánku u dospělých	58
4.1 Profesionální řidič po dvou autonehodách	58
<i>Simona Dostálová</i>	
4.2 Muž, který usnul jako těžce nemocný a probudil se zaléčený	62
<i>Simona Dostálová</i>	
4.3 Pacientka spící s batohem na zádech	69
<i>Simona Dostálová</i>	
4.4 Kdy je operační řešení spánkové apnoe vhodné?	73
<i>Simona Dostálová, Petr Janoušek</i>	

4.5	Úspěch chirurgické léčby spánkové apnoe závisí na správně určeném místě obstrukce horních cest dýchacích	76
	<i>Jaroslav Betka</i>	
4.6	Může perzistující fibrilace síní vymizet při léčbě CPAP?	86
	<i>Simona Dostálová</i>	
4.7	Vliv obstrukční spánkové apnoe na krevní tlak.	90
	<i>Simona Dostálová</i>	
4.8	Obstrukční spánková apnoe a cévní mozková příhoda – co mají společného?	94
	<i>Veronika Ibarburu</i>	
4.9	Hypotyreóza jako příčina spánkové apnoe	98
	<i>Martina Ondrová</i>	
4.10	Syndrom obezita–hypoventilace a obstrukční spánková apnoe. ...	101
	<i>Simona Dostálová</i>	
4.11	Centrální spánková apnoe	104
	<i>Simona Dostálová</i>	
4.12	Podivné noční zvuky	112
	<i>Iva Příhodová</i>	
5	Poruchy dýchání ve spánku u dětí	119
5.1	Chlapec, který v noci přestával dýchat.	119
	<i>Iva Příhodová, Petr Janoušek</i>	
5.2	Proč adenotomie nestačí	126
	<i>Iva Příhodová, Petr Janoušek</i>	
5.3	Když rodiče ani lékaři nevěří závěrům polysomnografie	134
	<i>Petr Janoušek, Iva Příhodová</i>	
5.4	Léčba přetlakem v dýchacích cestách u dětské obstrukční spánkové apnoe.	137
	<i>Iva Příhodová, Petr Janoušek</i>	
5.5	Apnoe u obézních dětí	142
	<i>Iva Příhodová</i>	
5.6	Centrální spánková apnoe jako první manifestace Chiariho malformace 1. typu	148
	<i>Iva Příhodová, Simona Dostálová</i>	
5.7	Proč a jak může ortodontista pomoci s poruchami dýchání ve spánku u dětí?	155
	<i>Zuzana Marinčák Vranková</i>	
6	Poruchy dýchání ve spánku u nervosvalového onemocnění	167
6.1	Časná porucha dýchání při progresivní svalové dystrofii.	167
	<i>Iva Příhodová</i>	
6.2	Význam kapnometrie při stanovení diagnózy hypoventilace ve spánku	172
	<i>Simona Dostálová</i>	

6.3	Vítězství vůle pacienta s amyotrofickou laterální sklerózou	181
	<i>Simona Dostálová</i>	
6.4	Paréza bránice při metabolickém onemocnění	186
	<i>Simona Dostálová</i>	
6.5	Dlouhá a krátká cesta k účinné terapii	189
	<i>Simona Dostálová</i>	
7	Hypersomnie	197
7.1	Spánková obrna jako první příznak narkolepsie	197
	<i>Simona Dostálová</i>	
7.2	Když se léčba narkolepsie nedaří	199
	<i>Iva Příhodová</i>	
7.3	Narkolepsie s kataplexií začínající v časném dětském věku	207
	<i>Iva Příhodová</i>	
7.4	Idiopatická hypersomnie	215
	<i>Veronika Ibarburu</i>	
7.5	Syndrom insuficientního spánku jako příčina hypersomnie	221
	<i>Iva Příhodová</i>	
7.6	Hypersomnie a řidičský průkaz	227
	<i>Iva Příhodová, Simona Dostálová</i>	
7.7	Hypersomnie jako dominantní příznak myotonické dystrofie 1. typu	230
	<i>Iva Příhodová</i>	
8	Poruchy cirkadiánního časového systému	235
8.1	Když dospívající nemohou spát	235
	<i>Iva Příhodová</i>	
8.2	Syndrom Smithové–Magenisové: když se za narušeným časováním spánku skrývá genetická příčina	243
	<i>Iva Příhodová</i>	
9	Parasomnie vázané na NREM spánek – poruchy probuzení z NREM spánku	249
9.1	Nebezpečné chování během spánku	249
	<i>Iva Příhodová</i>	
9.2	Proč pacientka jí v noci potraviny, na které je alergická?	257
	<i>Simona Dostálová</i>	
10	REM parasomnie	265
10.1	Pacient, který v noci uhodil manželku	265
	<i>Simona Dostálová</i>	
10.2	Proč si pacientka v noci zlomila prst?	271
	<i>Simona Dostálová</i>	

10.3	Od neklidných snů k demenci a zrakovým halucinacím	273
	<i>Jiří Nepožitek</i>	
10.4	Kombinace parasomnií a poruchy dýchání při neurodegenerativním onemocnění.....	278
	<i>Pavla Peřinová, Simona Dostálová</i>	
10.5	Noční můry u pacientky s posttraumatickou stresovou poruchou a jejich léčba	280
	<i>Ján Praško, Jakub Vaněk</i>	
11	Abnormní pohyby ve spánku	289
11.1	Syndrom neklidných nohou – terapeutický problém	289
	<i>Simona Dostálová</i>	
11.2	Co mají společného nedostatek železa, syndrom neklidných nohou a nespavost?.....	291
	<i>Simona Dostálová</i>	
11.3	Periodické pohyby končetinami ve spánku	296
	<i>Veronika Ibarburu</i>	
11.4	Jactatio capitis – zlozvyk, nebo porucha spánku?.....	302
	<i>Iva Příhodová</i>	
12	Epilepsie a spánek	311
12.1	Epilepsie v diferenciální diagnostice parasomnie	311
	<i>Iva Příhodová</i>	
12.2	Epileptické záchvaty diagnostikované jako spánková apnoe	320
	<i>Martina Ondrová, Iva Příhodová</i>	
12.3	Vývojové a epileptické encefalopatie s aktivací SW komplexů během spánku	324
	<i>Iva Příhodová</i>	
	Souhrn/Summary	333
	Seznam použitých zkratk	334
	Rejstřík	338
