

OBSAH

PŘEDMLUVA	5
POPIS JEDNOHO ZPŮSOBU ŽIVOTA	7
Úvod	7
Život „někde mezi“	8
Co zprostředkovává řeč	11
Výzvy pro lidi, kteří žijí sami	12
VIZE JEDNOHO ZPŮSOBU ŽIVOTA	15
Hledat partnera, a nenalézat ho	15
Zacházení s tělesností a sexualitou	20
Stát se plodným i přesto, že žiji sám	21
Mé srdce je cela, svět je klášter	24
JEŽÍŠ JAKO TEN, KDO ŽIL SÁM	27
Zaostřeno na Ježíšův způsob života	27
Žít podle Ježíšova života	30
ŽÍT SÁM JAKO DUCHOVNÍ CESTA	37
Život bohatý na vztahy i bez partnera	37
<i>Ve vztahu k sobě samému</i>	37
<i>Ve vztahu k druhým</i>	40
<i>Ve vztahu k Bohu</i>	41
Pohled na samotu	44

Nic si nenalhávat	47
A co když trpím?!	49
Žít naplno	52
Rozhodující je rozhodnost	55

JAK BIBLE HOVOŘÍ K TĚM, KDO ŽIJÍ SAMI	57
---	----

OSOBNÍ VYROVNÁVÁNÍ SE

SE SVÝM ŽIVOTNÍM STAVEM	61
Jak dlouho hledám partnera?	61
Klamy, léčky, teze	64

DODATEK	67
Modlit se s Bibli	67
Zpytování svědomí	67
Impulsy k osobní modlitbě	68
Tělesné cvičení	69