

# OBSAH

Předmluva a poděkování	6
Oblast Ostaš	7
Poloha a přístup	8
Geologie / Fauna a Flóra	9
Historie boulderingu na Ostaši	10
Pravidla lezení a ochrana přírody	12
<b>Sektor A / Pod Okrajovkami</b>	<b>14</b>
<b>Sektor B / Okolo Paseky</b>	<b>62</b>
<b>Sektor C / Pod Meteorologickou</b>	<b>124</b>
<b>Sektor D / Za Jelenem</b>	<b>192</b>
<b>Sektor E / Pod Jirkovkami</b>	<b>234</b>
<b>Sektor E / Pod Cikánkou</b>	<b>286</b>
Seznam kamenů (po sektorech)	308
Seznam kamenů (abecední)	311
Top bouldery (8B+/7A+)	316
Topo a klasifikace	321
Ikony a symboly	322
SOS / Legenda a GPS lokace	323