

Premessa - Introduction - Vorwort	6		
Ringraziamenti - Acknowledgments - Danksagung	8		
Logistica - Logistics - Logistische Hinweise	10		
Aggiornamenti - Updates - Aktualisierungen	11		
Consigli per l'uso - Bouldering advice - Zum Gebrauch des Führers	12		
I Gradi - Grades - Die Schwierigkeitsgrade	14		
Bibliografia - Bibliography - Bibliographie	16		
Glossario - Glossary - Glossar	18		
Legenda - Legend - Legende	22		
<b>Ponte del Baffo</b>	24	<b>BAGNI DI MASINO</b>	310
1 Ponte del Baffo	28	23 Bregolana - I tornanti	312
<i>Bad Ass</i>	29	24 Bregolana - La foresta	324
2 Ponte del Baffo superiore	34	25 Bagni - La coda del dinosauro	326
3 <b>Cataeggio</b>	50	26 Bagni - Belvedere	330
		<i>Gianluca Maspes</i>	346
<b>PIANA DEL REMENNO</b>	54	27 Bagni - Ersaf	348
<b>Visido</b>	60		
4 Tetto di Filorera	62	<b>VAL DI MELLO</b>	366
5 La collinetta	76	28 Ponte canale	372
<i>Green Block</i>	79	29 La M	376
6 Il tendine dello Yeti	94	30 Melloblocco	384
<i>Andrea si è perso</i>	98	31 Il francese	390
7 Vermuth Strisciut	106	32 Space shuttle	396
<i>Rudi Colli</i>	122	33 Gatto rosso	402
8 I crotti	124	<i>Stefano Mogavero</i>	405
9 <b>Tarzan</b>	130	34 Il mostro	406
<i>Il sogno di Tarzan</i>	142	35 Proprietà privata	414
10 <b>Zocca</b>	142	36 Sass de la pulenta	426
<i>Filorera hit</i>	153	<i>Analselvaggioturboscatenato</i>	429
11 <b>Zocca Superiore</b>	158	37 Cascina piana	434
<i>Matteo Sera</i>	166	<i>Videogames</i>	437
12 <b>Scivolo</b>	168		
13 <b>Altman</b>	188		
<i>Alessandra Tognela</i>	190		
14 <b>Remenno</b>	192		
<i>Il sogno di Tano</i>	197		
<i>Il masso di Goldrake</i>	201		
<i>Unità di Produzione</i>	203		
15 <b>Nosferatu</b>	210		
<i>Per voi giovani</i>	215		
<i>Il Nalle</i>	221		
16 <b>Sega lombarda</b>	228		
<i>Simone Pedefferri</i>	236		
17 <b>Pilastri del Pesgunfi</b>	238		
18 <b>La mota</b>	250		
19 <b>Campeggio</b>	268		
20 <b>Preda peintada</b>	276		
21 <b>Campo Sportivo</b>	286		
<i>Massimo Fiorelli</i>	306		
22 <b>San Martino</b>	308		
I più duri - The most difficult - Die schwersten Blöcke			444
Tabella riassuntiva - Summary table - Übersichtstabelle			448

