

## CONTENTS

INTRODUCTION ( <i>Z. Placheta</i> ) . . . . .	9
EXAMINED SUBJECTS ( <i>Z. Placheta</i> ) . . . . .	23
METHODS ( <i>Z. Placheta, D. Vitek, J. Kotulán, V. Dražil, J. Matějková, J. Rouš, A. Novák, H. Fendrychová</i> ) . . . . .	29
BIOSOCIAL ENVIRONMENT AND PSYCHOLOGIC DEVELOPMENT ( <i>A. Novák, H. Střelcová, H. Němcová, F. Salajka</i> ) . . . . .	37
STATE OF HEALTH ( <i>D. Vitek, D. Blahová, K. Domíniková</i> ) . . . . .	55
EXERCISE AND GROWTH ( <i>J. Kotulán, M. Řezníčková, Z. Placheta</i> ) . . . . .	61
PHYSICAL FITNESS DEVELOPMENT ( <i>Z. Placheta</i> ) . . . . .	119
GROWTH AND PHYSICAL FITNESS ( <i>Z. Placheta, J. Kotulán</i> ) . . . . .	157
THE DEVELOPMENT OF RESPIRATORY FUNCTIONS ( <i>V. Dražil, Z. Placheta</i> ) . . . . .	175
CHANGES IN ACID-BASE BALANCE AFTER MAXIMAL EXERCISE ( <i>J. Matějková, Z. Kopřivová, Z. Placheta</i> ) . . . . .	191
THE CARDIOVASCULAR SYSTEM ( <i>J. Rouš</i> ) . . . . .	201
THE DEVELOPMENT OF PERFORMANCE CAPACITY ( <i>V. Buzek, V. Dražil</i> )	231
CONCLUSIONS ( <i>Z. Placheta</i> ) . . . . .	247
ABSTRACTS . . . . .	251
REFERENCES . . . . .	255