

# Obsah

<b>Předmluva</b> . . . . .	<b>9</b>
<b>Úvod</b> . . . . .	<b>11</b>
<b>1 Přehled metod a historie alternativní medicíny (J. Heřt)</b> . . . . .	<b>13</b>
1.1 Definice alternativní medicíny a přehled jejích metod . . . . .	13
1.1.1 Co patří do alternativní medicíny . . . . .	13
1.1.2 Jak členit alternativní medicínu . . . . .	14
1.1.3 Terminologie . . . . .	15
1.2 Příčiny existence a současného rozmachu alternativní medicíny (I. David, J. Heřt, V. Resl) . . . . .	16
1.2.1 Příčiny existence alternativní medicíny . . . . .	16
1.2.2 Příčiny celosvětového rozmachu alternativní medicíny . . . . .	18
1.2.3 Příčiny zcela mimořádného rozmachu alternativní medicíny v ČR . . . . .	20
<b>2 Popis vybraných metod alternativní medicíny</b> . . . . .	<b>23</b>
2.1 Akupunktura (J. Heřt) . . . . .	23
2.1.1 Definice . . . . .	23
2.1.2 Stručná historie . . . . .	23
2.1.3 Výklad teorie a praxe akupunktury . . . . .	24
2.1.4 Kritický pohled na základní principy akupunktury . . . . .	26
2.1.5 Terapeutické možnosti akupunktury . . . . .	30
2.1.6 Různé modifikace akupunktury . . . . .	31
2.1.7 Výklad účinku akupunktury . . . . .	34
2.1.8 Operační znecitnění . . . . .	37
2.1.9 Závěr kapitoly . . . . .	37
2.2 Mikrosystémy (J. Heřt) . . . . .	39
2.2.1 Přehled hlavních metod . . . . .	40
2.2.2 Výhrady proti principu a proti výkladu účinnosti metod . . . . .	43
2.2.3 Závěr kapitoly . . . . .	44
2.3 Irisdiagnostika - iridologie (V. Křížek, J. Heřt) . . . . .	45
2.3.1 Historie . . . . .	45
2.3.2 Postup při diagnóze . . . . .	47
2.3.3 Kritický pohled na irisdiagnostiku . . . . .	48
2.3.4 Závěr kapitoly . . . . .	50
2.4 Homeopatie (J. Heřt, J. Šafanda) . . . . .	51
2.4.1 Definice . . . . .	51
2.4.2 Historie . . . . .	51
2.4.3 Zařazení homeopatie . . . . .	53
2.4.4 Základní teoretické principy homeopatie a jejich kritika . . . . .	53
2.4.5 Účinnost homeopatických léků . . . . .	61
2.4.6 Rozpory v dnešní homeopatické praxi . . . . .	63
2.4.7 Další argumenty proti homeopatii . . . . .	65
2.4.8 Závěr kapitoly . . . . .	66
2.5 Clusterová medicína (J. Hnězdil) . . . . .	70
2.5.1 Původ metody . . . . .	70
2.5.2 Definice clusteru . . . . .	71
2.5.3 Metodický postup zpracování biologického materiálu a diagnostika . . . . .	72
2.5.4 Diagnostický postup . . . . .	72
2.5.5 Princip terapie . . . . .	74

2.5.6	Kritické hodnocení clusterové medicíny . . . . .	76
2.5.7	Závěr kapitoly . . . . .	77
2.6	Parapsychologie, paramedicína, psychotronika ( <i>J. Heřt</i> ) . . . . .	80
2.6.1	Parapsychologie . . . . .	80
2.6.2	Poznámky k historii paramedicíny . . . . .	84
2.6.3	Některé oblasti paramedicíny . . . . .	85
2.6.4	Pohled na paramedicínu z hlediska vědecké medicíny . . . . .	89
2.6.5	Závěr kapitoly . . . . .	93
2.7	Léčení vírou, charismatické léčení, mystici ( <i>I. David, J. Heřt</i> ) . . . . .	93
2.7.1	Charismatický léčitel . . . . .	94
2.7.2	Mystici a mesiáši . . . . .	96
2.7.3	Silvova metoda . . . . .	97
2.7.4	Grofova transpersonální psychologie . . . . .	98
2.7.5	Círky a sekty . . . . .	99
2.7.6	Zázraky . . . . .	100
2.8	Psychická chirurgie ( <i>V. Křížek</i> ) . . . . .	101
2.9	Léčení bylinami (fytoterapie) v medicíně a léčitelství ( <i>L. Jahodář, J. Heřt</i> ) . . . . .	104
2.9.1	Fytoterapie v medicíně . . . . .	104
2.9.2	Byliny v léčitelství (alternativní medicíně) . . . . .	106
2.10	Makrobiotika ( <i>A. Aujezdská</i> ) . . . . .	111
2.10.1	Definice . . . . .	111
2.10.2	Historie . . . . .	111
2.10.3	Základní principy makrobiotiky . . . . .	113
2.10.4	Rizika makrobiotiky . . . . .	117
2.10.5	Závěr kapitoly . . . . .	118
2.11	Racionální užívání a neracionální nadužívání vitaminů ( <i>Z. Zloch</i> ) . . . . .	119
2.11.1	Racionální vitaminoterapie . . . . .	119
2.11.2	Nezdůvodněná vitaminoterapie a její rizika . . . . .	120
2.12	Význam stopových prvků ( <i>V. Eybl</i> ) . . . . .	124
2.13	Manuální léčba, chiropraxe, osteopatie ( <i>J. Heřt</i> ) . . . . .	129
2.13.1	Osteopatie . . . . .	129
2.13.2	Chiropraxe . . . . .	130
2.14	Léčení magnetismem ( <i>V. Resl, M. Hadravský, J. Heřt</i> ) . . . . .	133
2.14.1	Definice magnetismu . . . . .	133
2.14.2	Biomagnetismus . . . . .	133
2.14.3	Permanentní magnety . . . . .	134
2.14.4	Pulzní magnetické pole . . . . .	137
2.15	Geopatogenní zóny ( <i>L. Pekárek</i> ) . . . . .	139
2.16	Některé další metody alternativní medicíny ( <i>J. Heřt, V. Křížek</i> ) . . . . .	146
2.16.1	Živá a mrtvá voda . . . . .	146
2.16.2	Alternativní arteterapie . . . . .	148
2.16.3	Aromaterapie . . . . .	151
2.16.4	Bachovy léky z květin . . . . .	152
2.16.5	Používání různých fetišů . . . . .	153
2.16.6	Uroscopie - uromancie . . . . .	157
<b>3</b>	<b>Obecné, zásadní rozdíly mezi alternativní a vědeckou medicínou (<i>J. Heřt</i>) . . . . .</b>	<b>161</b>
3.1	Přírodní zákony a racionalita versus nepoznané, iracionální síly . . . . .	161
3.2	Logický systém vs. chybění logiky . . . . .	162
3.3	Jednotný systém vs. sbírka nejrozumnějších, ničím nespojených metod . . . . .	162
3.4	Srozumitelnost vs. tajuplnost, mystika, magie . . . . .	163

3.5 Přesná terminologie vs. vágní, nepřesné termíny . . . . .	163
3.6 Objektivita a experiment vs. subjektivita a spekulace . . . . .	163
3.7 Reprodukovatelnost vs. nereprodukovatelnost, jedinečnost . . . . .	164
3.8 Přesná diagnóza vs. nemožnost diagnózy . . . . .	164
3.9 Kauzální a symptomatická léčba vs. celkovostní léčba . . . . .	165
3.10 Specifita léčby vs. panacea . . . . .	165
3.11 Přesná dokumentace a evidence vs. chybné záznamů . . . . .	166
3.12 Kontinuální vývoj vs. dogmata nebo originalita . . . . .	166
3.13 Erudovaní lékaři vs. laici . . . . .	167
3.14 Kolektivní spolupráce vs. individuální přístup . . . . .	167
3.15 Pravdivost a serióznost vs. podvody, lži, demagogie, reklama . . . . .	167
3.16 Závěr kapitoly . . . . .	168
<b>4 Výklad terapeutického působení metod alternativní medicíny ve srovnání s vědeckou medicínou (I. David, J. Heřt) . . . . .</b>	<b>169</b>
4.1 Léčebný efekt metod vědecké medicíny . . . . .	169
4.2 Léčebný efekt metod alternativní medicíny . . . . .	170
4.3 Placebový efekt . . . . .	171
4.3.1 Osobnost pacienta . . . . .	172
4.3.2 Situace a prostředí . . . . .	172
4.3.3 Osobnost léčitele . . . . .	174
4.4 Závěr kapitoly . . . . .	174
<b>5 Pohled na vybrané postupy alternativní medicíny z hlediska odborníků . . . . .</b>	<b>175</b>
5.1 Pohled na alternativní medicínu z hlediska fyzika (M. Hadravský) . . . . .	175
5.2 Pohled na alternativní medicínu z hlediska onkologa (J. Koutecký, P. Klener) . . . . .	177
5.3 Alternativní medicína a psychiatrie (I. David) . . . . .	182
5.3.1 Léčitelská terapie duševních poruch . . . . .	182
5.3.2 Duševní poruchy vyvolané aktivitou léčitelů . . . . .	184
5.3.3 Léčitel jako předmět zájmu psychiatra . . . . .	185
5.4 Příspěvek dermatologa k problematice alternativní medicíny (V. Rešl, R. Götzová) . . . . .	185
5.4.1 Neodůvodněná kritika dermatologie . . . . .	187
5.4.2 Nevhodná léčba ekzému, lupénky a akné . . . . .	187
5.4.3 Používání alergizujících látek . . . . .	188
5.4.4 Používání toxických látek . . . . .	189
5.4.5 Stopové prvky v dermatologii . . . . .	189
5.4.6 Negativní vliv na prevenci nádorů . . . . .	189
<b>6 Hodnocení alternativní medicíny a postoje vědecké medicíny k alternativní medicíně (J. Heřt, V. Rešl, I. David) . . . . .</b>	<b>191</b>
6.1 Negativní stránky alternativní medicíny . . . . .	191
6.2 Pozitivní stránky alternativní medicíny . . . . .	195
<b>7 Co s alternativní medicínou? (J. Heřt, I. David) . . . . .</b>	<b>197</b>
7.1 Ignorování existence alternativní medicíny . . . . .	197
7.2 Zákaz alternativní medicíny . . . . .	198
7.3 Legalizace alternativní medicíny . . . . .	199
7.4 Možnost splynutí alternativní medicíny s vědeckou medicínou . . . . .	200
7.5 Koexistence alternativní a vědecké medicíny, spolupráce lékařů s léčiteli . . . . .	201
7.6 Akceptování metod alternativní medicíny lékařem . . . . .	202
7.7 Vzdělávání a výchova . . . . .	203
7.8 Odstranění chyb v lékařské praxi . . . . .	204
<b>8 Vybraná kritická literatura . . . . .</b>	<b>205</b>
<b>Doslov . . . . .</b>	<b>207</b>