

OBSAH

Úvod: Lékaři, uzdrav sám sebe	5
Osobní je politické	8
Ženy ženám	11
Tvorba zdraví	13

PRVNÍ ČÁST: OD ZEVNÍHO VlivU K VNITŘNÍMU VEDENÍ

1. KAPITOLA

Patriarchální mýtus a systém závislosti	19
Naše kulturní dědictví	20
Vliv patriarchátu na vznik závislosti	22
Podstata systému závislosti	24
Obnovení vlastní autority	31

2. KAPITOLA

Ženská inteligence a nový způsob hojení	46
Energetická pole a energetické systémy	46
Chápání jednoty mysli a těla	50
Ženská inteligence: Jak se ztělesňují myšlenky	54
Přesvědčení je fyzické	58
Hojení versus léčení	65

3. KAPITOLA

Vnitřní vedení	76
Naslouchání vlastnímu tělu a jeho potřebám	77
Emocionální očista: Hojení pomocí minulosti	83
Sny: Brána k podvědomí	85
Intuice a jak se jí řídit	86
Jak pracuje naše vnitřní vedení	87

4.	KAPITOLA	
	Ženský energetický systém	96
	Kontinuum hmoty a energie	96
	Energie Země	102
	Čakry	103
	Spodní ženská centra: Čakry jedna až čtyři	106
	Problematika zbývajících čaker	128

**DRUHÁ ČÁST:
ANATOMIE ŽENSKÉ MOUDROSTI**

5.	KAPITOLA	
	Menstruační cyklus	134
	Cyklická podstata ženského organismu	135
	Naše kulturní dědictví	146
	Menstruační bolesti (dysmenorrhea)	157
	Premenstruální syndrom (PMS)	166
	Nepřavidelná menstruace	184
	Nadměrný růst děložní sliznice (hyperplazie endometria, cystická adenomatózní hyperplazie)	186
	Dysfunkční děložní krvácení	188
	Silné menstruační krvácení (menorrhagia)	197
	Poučení z vlastního menstruačního cyklu: jak na něj připravíme své dcery	201
6.	KAPITOLA	
	Děloha (uterus)	208
	Naše kulturní dědictví	209
	Anatomie energie	211
	Chronické bolesti v podbřišku	215
	Endometrióza	216
	Myomy	231
7.	KAPITOLA	
	Vaječníky (ovaria)	263
	Anatomie	265
	Cysty vaječníků (ovariální cysty)	271
	Polycystické vaječníky (polycystická ovaria)	274
	Rakovina vaječníku (Karcinom ovaria)	288

8. KAPITOLA

Návrat k erotice	300
Jsme sexuální bytosti	300
Nalezení naší skutečné sexuality	310
Ženská sexualita a příroda	311

9. KAPITOLA

Vulva, pochva (vagina), děložní čípek a vývodné cesty močové	321
Dědictví naší kultury	322
Anatomie	329
Lidský papillomavirus (Human papilloma virus – HPV)	332
Opar (herpes)	341
Zánět děložního čípku (cervicitis)	347
Dysplazie děložního čípku (abnormální cytologický nález)	348
Rakovina děložního čípku	367
Poševní infekce (vaginitis)	370
Poznámka o pohlavně přenášených nemocech	379
Chronická bolest vulvy (vulvadynia)	382
Zánět močového měchýře (cystitis)	387
Opakované infekce močových cest	388
Stresová močová inkontinence	393

10. KAPITOLA

Prsy	399
Naše kulturní dědictví	399
Anatomie	404
Vyšetření vlastních prsů	404
Nezhoubná (benigní) onemocnění prsů: bolest prsů, bulky, cysty a výtok z bradavek	407
Léčba nezhooubných (benigních) onemocnění prsů	412
Cose nám obtíže snaží naznačit	419
Mamografie	422
Rakovina prsu (karcinom mammy)	430
Kosmetická chirurgie prsu	447
Péče o prsy	459
Poděkování	462
Obsah	466
Seznam ilustrací a tabulek	469