

# Obsah

Poděkování	13
Úvod: Co naleznete v této knize	17

## ČÁST PRVNÍ:

### **Jak přinutit lásku, aby tu byla pro vás**

1. Počáteční zamilovanost	21
2. Jak přestat vyhánět lásku ze svého života	43
3. Proč láska selhává	78
4. Jak se mohlo něco tak dobrého změnit v něco tak špatného	92
5. Jak se vyhnout čtyřem největším chybám v lásce	115
6. A vůbec, čím je to chyba?	137

## ČÁST DRUHÁ:

### **Emocionální první pomoc – praktické návody k řešení konfliktů**

7.	Jak používat metody, které nutí lásku pracovat pro vás	153
8.	Napodobovací metoda	156
9.	Dopis lásky	174
10.	Posilovací proces	206
11.	Jak udržet naživu kouzlo lásky	214

## ČÁST TŘETÍ:

### **Tajemství sexu**

12.	Vaše tajná sexuální učebna	231
13.	Sexuální obsazení rolí	244
14.	Skrytý zdroj vaší sexuální energie	282
15.	Obvyklé sexuální problémy a neobvyklá řešení	308
16.	Jak zvládnout umění milovat se v posteli i mimo ni	343

## ČÁST ČTVRTÁ:

### **Co dělat, když je láska v nesnázích**

- |     |  |     |
|-----|--|-----|
| 17. | Jak poznat, zda žijete se správným člověkem  | 365 |
| 18. | Nechte odejít s láskou                       | 385 |
| 19. | Rozchod bez zhroucení: čtyři stadia zotavení | 401 |
| 20. | Jak se vyhnout zatrpklosti vůči lásce        | 408 |

## ČÁST PÁTÁ:

### **Tajemství věčné lásky**

- |     |                              |     |
|-----|------------------------------|-----|
| 21. | Žít s láskou: dokonalý vztah | 415 |
|-----|------------------------------|-----|