

## TEORIE HÁZENÉ

ÚVOD /11/

(Svatopluk Jančálek)

Soudobá házená /11/

## ZÁKLADNÍ POJMY TEORIE HÁZENÉ /13/

Teorie utkání /14/

Hráči a družstvo házené /16/

Struktura družstva házené /16/

Hráčské funkce v házené /17/

Pravidla a rozhodčí /19/

Vývoj pravidel /20/

Rozhodčí házené /20/

Herní činnost /23/

Herní vztahy /24/

Herní situace /26/

## DĚJ UTKÁNÍ A JEHO ČLENĚNÍ V HÁZENÉ /28/

Úseky utkání v házené /28/

Fáze hry družstva /30/

Systematika /33/

Grafické značení /34/

## HERNÍ ČINNOSTI JEDNOTLIVCE A JEJICH TRŽDĚNÍ /35/

Útočné činnosti jednotlivce /35/

Obranné činnosti jednotlivce /47/

Brankářské činnosti /54/

Klamavé činnosti /59/

(František Táborský)

## ŘETĚZCE HERNÍCH ČINNOSTÍ JEDNOTLIVCE V HÁZENÉ /61/

Struktury řetězců útočných činností  
jednotlivce s míčem /61/

Struktury řetězců útočných činností  
jednotlivce bez míče  
a řetězců obranných činností  
jednotlivce /62/

## HERNÍ KOMBINACE /64/

(Svatopluk Jančálek)

Útočné kombinace /65/

(František Táborský)

Obranné kombinace /79/

## HERNÍ SYSTÉMY /81/

Útočné systémy /81/

Protiútok /81/

Rychlý útok /82/

Postupný útok /82/

Poziční útočné systémy /83/

Cirkulační útočné systémy /84/

Obranné systémy /85/

Systémy zónové obrany /86/

Systémy kombinované obrany /91/

Systémy osobní obrany /91/

## OBECNÉ ZÁSADY

ČINNOSTI HRÁČE /93/

ŘÍZENÍ DRUŽSTVA V UTKÁNÍ /96/

## METODY A VÝSLEDKY ZKOUMÁNÍ HÁZENÉ

### HODNOCENÍ TRÉNOVANOSTI HRÁČŮ /109/

(František Táborský)

Anatomické a fyziologické  
hodnocení /110/

(František Táborský)

Pedagogické hodnocení /110/

(František Táborský)

Zjišťování energetického metabolismu  
a funkční odezvy při modelových  
utkáních v házené /118/  
(Svatopluk Jančálek)

Psychologická diagnostika  
z hlediska trenéra /124/

(Jaroslav Chaloupka)

Poznávání osobnosti sportovce /124/  
(Jaroslav Chaloupka)

Zjišťování aktuálního psychického stavu  
(Jaroslav Chaloupka) /126/

Zjišťování soudržnosti družstva /127/  
(Svatopluk Jančálek)

Využití výsledků odborných  
psychologických nálezů /129/  
(Jaroslav Chaloupka)

## DIDAKTIKA HÁZENÉ

### ÚVOD DO DIDAKTIKY

HÁZENÉ /133/

(Svatopluk Jančálek)

Charakteristika didaktického  
procesu /133/

Cíl a úkoly didaktického procesu  
v házené /133/

Specifické úkoly didaktického procesu  
házené /134/

Složky didaktického procesu házené /135/

## ORGANIZACE A ŘÍZENÍ DIDAKTICKÉHO PROCESU

HÁZENÉ /137/

(Jana Šafaříková)

Cyklus házené /138/

Vyučovací hodina /142/

Příklady z organizace  
didaktického procesu /144/

Příklady prostředků k odstranění  
zjištěných nedostatků

v herní činnosti družstev různé  
výkonnosti /153/

(Jana Šafaříková a František Táborský)

## ZÁSOBNÍK DIAGNOSTICKÝCH

PROSTŘEDKŮ /173/

(Jana Šafaříková)

Hodnocení žákem /173/

Hodnocení učitelem /177/

SEZNAM LITERATURY /182/