

# OBSAH

<b>PŘEDMLUVA KE TŘETÍMU VYDÁNÍ</b> . . . . .	<b>9</b>
<b>ÚVOD</b> . . . . .	<b>11</b>
<b>A. SEXUÁLNÍ DYSFUNKCE A JEJICH LÉČENÍ</b>	
<b>1. SOUČASNÝ POHLED NA SEXUÁLNÍ DYSFUNKCE</b> . . . . .	<b>17</b>
<b>2. PORUCHY EREKCE</b> . . . . .	<b>21</b>
2.1 Vymezení pojmu a výskyt . . . . .	21
2.2 Somatické faktory . . . . .	22
2.3 Psychogenní faktory . . . . .	32
2.4 Patogenní mechanismy . . . . .	34
2.5 Racionální psychoterapie . . . . .	35
2.6 Dynamická psychoterapie . . . . .	37
2.7 Hypnoterapie . . . . .	38
2.8 Tréninková psychoterapie . . . . .	39
2.9 Farmakoterapie . . . . .	40
2.10 Intrakavernózní injekce . . . . .	53
2.11 Podtlakové erektoxy . . . . .	59
2.12 Chirurgické léčení . . . . .	62
<b>3. PŘEDČASNÁ EJAKULACE</b> . . . . .	<b>67</b>
3.1 Předčasná ejakulace a trvání soulože . . . . .	67
3.2 Příčiny předčasné ejakulace . . . . .	69
3.3 Farmakoterapie . . . . .	71
3.4 Racionální psychoterapie . . . . .	72
3.5 Funkcionální trénink . . . . .	73
<b>4. RETARDOVANÁ A CHYBĚJÍCÍ EJAKULACE</b> . . . . .	<b>77</b>
4.1 Pojem . . . . .	77
4.2 Příčiny . . . . .	78
4.3 Terapie . . . . .	79
<b>5. PORUCHY MUŽSKÉ SEXUÁLNÍ APETENCE</b> . . . . .	<b>81</b>
5.1 Nedostatek sexuální touhy . . . . .	81
5.2 Hypersexualita . . . . .	83

<b>6. ANORGASMIE, FRIGIDITA A AVERZE</b> . . . . .	<b>87</b>
6.1 Pojem a příčiny . . . . .	87
6.2 Výskyt . . . . .	90
6.3 Mechanismy a projevy ženského orgasmu . . . . .	91
6.4 Racionální psychoterapie . . . . .	115
6.5 Dynamická psychoterapie . . . . .	117
6.6 Hypnoterapie . . . . .	118
6.7 Tréninková psychoterapie . . . . .	119
6.8 Farmaka a technické pomůcky . . . . .	122
6.9 Zlepšení celkové kondice a partnerského vztahu . . . . .	124
6.10 Specifické pokyny u frigidity a averze . . . . .	125
<b>7. VAGINISMUS</b> . . . . .	<b>127</b>
7.1 Pojem a příčiny . . . . .	127
7.2 Racionální psychoterapie ve spojení s gynekologickým vyšetřením . . . . .	129
7.3 Dynamická psychoterapie . . . . .	130
7.4 Systematická desenzibilizace . . . . .	130
7.5 Hypnoterapie . . . . .	130
7.6 Funkcionální trénink . . . . .	131
7.7 Poznámka k dyspareunii . . . . .	133

## B. SEXUÁLNÍ TERAPIE

<b>1. VÝVOJ A SOUČASNÝ STAV SEXUÁLNÍ TERAPIE</b> . . . . .	<b>137</b>
1.1 Pojem sexuální terapie . . . . .	137
1.2 Vznik a vývoj sexuální terapie . . . . .	138
1.3 Organizační a metodické otázky . . . . .	143
1.4 Data o výsledcích sexuální terapie . . . . .	146
1.5 Teoretické základy sexuální terapie . . . . .	149
<b>2. TERAPEUTICKÝ POSTUP</b> . . . . .	<b>151</b>
2.1 Standardní instrukce určené pro manžele . . . . .	152
2.2 Individualizované doplňky k instrukcím . . . . .	162
2.3 Organizační rámec terapie . . . . .	163
2.4 Srovnání s Hamburským modelem . . . . .	165
<b>3. TYPICKÝ PRŮBĚH SEXUÁLNÍ TERAPIE</b> . . . . .	<b>167</b>
3.1 Porucha erekce . . . . .	167
3.2 Relativní předčasná ejakulace . . . . .	168
3.3 Frigidita . . . . .	170
3.4 Anorgasmie . . . . .	172
3.5 Nekonzumované manželství . . . . .	173

<b>4. ZÁZNAMY SEXUÁLNÍ TERAPIE . . . . .</b>	<b>175</b>
4.1 Záznam o léčení anorgasmie . . . . .	175
4.2 Záznam o léčení poruchy erekce . . . . .	180
4.3 Záznam o neúspěšném léčení anorgasmie . . . . .	184
4.4 Návčik u kombinované poruchy s dílčím úspěchem . . . . .	188
4.5 Léčebné a podpůrné faktory . . . . .	192
<b>5. VÝSLEDKY SEXUÁLNÍ TERAPIE . . . . .</b>	<b>195</b>
5.1 Soubor . . . . .	195
5.2 Posuzování efektu . . . . .	197
5.3 Výsledky . . . . .	199
5.4 Diskuse . . . . .	201
5.5 Závěry . . . . .	205
<b>6. PROBLÉMY V PRŮBĚHU SEXUÁLNÍ TERAPIE . . . . .</b>	<b>207</b>
6.1 Kritické fáze návčiku u poruch erekitivity . . . . .	207
6.2 Rušivé chování partnerky u poruch erekitivity . . . . .	209
6.3 Problémy při terapii frigiditě a anorgasmie . . . . .	211
6.4 Přílišná rozdílnost v sexuální reaktivitě partnerů . . . . .	217
6.5 Kombinace sexuální a matřimoniální disharmonie . . . . .	221
6.6 Chybění lásky . . . . .	228
<b>7. POUČENÍ Z VÍCELETÝCH KATAMNÉZ . . . . .</b>	<b>235</b>
7.1 Porucha erekce a předčasná ejakulace . . . . .	235
7.2 Předčasná ejakulace muže, anorgasmie ženy . . . . .	236
7.3 Sekundární anorgasmie ženy . . . . .	238
7.4 Předčasná ejakulace . . . . .	240
7.5 Vaginismus . . . . .	241
7.6 Anorgasmie ženy, předčasná ejakulace muže . . . . .	242
7.7 Anorgasmie ženy . . . . .	244
7.8 Porucha erekce . . . . .	245
7.9 Příběhy jako podněty k zamyšlení a vcítění . . . . .	249
<b>8. KOMBINACE SEXUÁLNÍ TERAPIE A FARMAKOTERAPIE . . . . .</b>	<b>251</b>
8.1 Porucha erekce . . . . .	251
8.2 Předčasná ejakulace . . . . .	252
8.3 Ztráta sexuální touhy u ženy . . . . .	252
8.4 Vaginismus . . . . .	253
8.5 Závěr . . . . .	254
<b>PŘÍLOHY . . . . .</b>	<b>256</b>
<b>LITERATURA . . . . .</b>	<b>275</b>
<b>REJSTRÍK . . . . .</b>	<b>297</b>