

OBSAH	18
08.1. Předmluva ke třetímu vydání	18
09.1. Příčiny a terapie sexuálních poruch u mužů	19
10.1. Zájem o nového muže a jeho psychické a fyzické vlastnosti	20
11.1. Mužské komunikativní potřeby a důležitost komunikace mezi mužem a ženou	21
11.2. Mužské a ženské komunikativní potřeby a důležitost komunikace mezi mužem a ženou	22
11.3. Komunikace s partnerem	23
11.4. Komunikace s partnerem	24
11.5. Komunikace s partnerem	25
11.6. Komunikace s partnerem	26
11.7. Komunikace s partnerem	27
11.8. Komunikace s partnerem	28
11.9. Komunikace s partnerem	29
11.10. Komunikace s partnerem	30
11.11. Komunikace s partnerem	31
11.12. Komunikace s partnerem	32
11.13. Komunikace s partnerem	33
11.14. Komunikace s partnerem	34
11.15. Komunikace s partnerem	35
11.16. Komunikace s partnerem	36
11.17. Komunikace s partnerem	37
11.18. Komunikace s partnerem	38
11.19. Komunikace s partnerem	39
11.20. Komunikace s partnerem	40
11.21. Komunikace s partnerem	41
11.22. Komunikace s partnerem	42
11.23. Komunikace s partnerem	43
11.24. Komunikace s partnerem	44
11.25. Komunikace s partnerem	45
11.26. Komunikace s partnerem	46
11.27. Komunikace s partnerem	47
11.28. Komunikace s partnerem	48
11.29. Komunikace s partnerem	49
11.30. Komunikace s partnerem	50
11.31. Komunikace s partnerem	51
11.32. Komunikace s partnerem	52
11.33. Komunikace s partnerem	53
11.34. Komunikace s partnerem	54
11.35. Komunikace s partnerem	55
11.36. Komunikace s partnerem	56
11.37. Komunikace s partnerem	57
11.38. Komunikace s partnerem	58
11.39. Komunikace s partnerem	59
11.40. Komunikace s partnerem	60
11.41. Komunikace s partnerem	61
11.42. Komunikace s partnerem	62
11.43. Komunikace s partnerem	63
11.44. Komunikace s partnerem	64
11.45. Komunikace s partnerem	65
11.46. Komunikace s partnerem	66
11.47. Komunikace s partnerem	67
11.48. Komunikace s partnerem	68
11.49. Komunikace s partnerem	69
11.50. Komunikace s partnerem	70
11.51. Komunikace s partnerem	71
11.52. Komunikace s partnerem	72
11.53. Komunikace s partnerem	73
11.54. Komunikace s partnerem	74
11.55. Komunikace s partnerem	75
11.56. Komunikace s partnerem	76
11.57. Komunikace s partnerem	77
11.58. Komunikace s partnerem	78
11.59. Komunikace s partnerem	79
11.60. Komunikace s partnerem	80
11.61. Komunikace s partnerem	81
11.62. Komunikace s partnerem	82
11.63. Komunikace s partnerem	83
PŘEDMLUVA KE TŘETÍMU VYDÁNÍ	9
Předmluva ke třetímu vydání	9
Úvod	11

A. SEXUÁLNÍ DYSFUNKCE A JEJICH LÉČENÍ

1. SOUČASNÝ POHLED NA SEXUÁLNÍ DYSFUNKCE	17
2. PORUCHY EREKCE	21
2.1 Vymezení pojmu a výskyt	21
2.2 Somatické faktory	22
2.3 Psychogenní faktory	32
2.4 Patogenní mechanismy	34
2.5 Racionální psychoterapie	35
2.6 Dynamická psychoterapie	37
2.7 Hypnoterapie	38
2.8 Tréninková psychoterapie	39
2.9 Farmakoterapie	40
2.10 Intrakavernózní injekce	53
2.11 Podtlakové erektory	59
2.12 Chirurgické léčení	62
3. PŘEDČASNÁ EJAKULACE	67
3.1 Předčasná ejakulace a trvání soulože	67
3.2 Příčiny předčasné ejakulace	69
3.3 Farmakoterapie	71
3.4 Racionální psychoterapie	72
3.5 Funkcionální trénink	73
4. RETARDOVANÁ A CHYBĚJÍCÍ EJAKULACE	77
4.1 Pojem	77
4.2 Příčiny	78
4.3 Terapie	79
5. PORUCHY MUŽSKÉ SEXUÁLNÍ APETENCE	81
5.1 Nedostatek sexuální touhy	81
5.2 Hypersexualita	83

6. ANORGASMIE, FRIGIDITA A AVERZE	87
6.1 Pojem a příčiny	87
6.2 Výskyt	90
6.3 Mechanismy a projevy ženského orgasmu	91
6.4 Racionální psychoterapie	115
6.5 Dynamická psychoterapie	117
6.6 Hypnoterapie	118
6.7 Tréninková psychoterapie	119
6.8 Farmaka a technické pomůcky	122
6.9 Zlepšení celkové kondice a partnerského vztahu	124
6.10 Specifické pokyny u frigidity a averze	125
7. VAGINISMUS	127
7.1 Pojem a příčiny	127
7.2 Racionální psychoterapie ve spojení s gynekologickým vyšetřením	129
7.3 Dynamická psychoterapie	130
7.4 Systematická desenzibilizace	130
7.5 Hypnoterapie	130
7.6 Funkcionální trénink	131
7.7 Poznámka k dyspareunii	133
 B. SEXUÁLNÍ TERAPIE	
1. VÝVOJ A SOUČASNÝ STAV SEXUÁLNÍ TERAPIE	137
1.1 Pojem sexuální terapie	137
1.2 Vznik a vývoj sexuální terapie	138
1.3 Organizační a metodické otázky	143
1.4 Data o výsledcích sexuální terapie	146
1.5 Teoretické základy sexuální terapie	149
2. TERAPEUTICKÝ POSTUP	151
2.1 Standardní instrukce určené pro manžele	152
2.2 Individualizované doplňky k instrukcím	162
2.3 Organizační rámec terapie	163
2.4 Srovnání s Hamburským modelem	165
3. TYPICKÝ PRŮBĚH SEXUÁLNÍ TERAPIE	167
3.1 Porucha erekce	167
3.2 Relativní předčasná ejakulace	168
3.3 Frigidita	170
3.4 Anorgasmie	172
3.5 Nekonzumované manželství	173

4. ZÁZNAMY SEXUÁLNÍ TERAPIE	175
4.1 Záznam o léčení anorgasmie	175
4.2 Záznam o léčení poruchy erekce	180
4.3 Záznam o neúspěšném léčení anorgasmie	184
4.4 Nácvik u kombinované poruchy s dílčím úspěchem	188
4.5 Léčebné a podpůrné faktory	192
5. VÝSLEDKY SEXUÁLNÍ TERAPIE	195
5.1 Soubor	195
5.2 Posuzování efektu	197
5.3 Výsledky	199
5.4 Diskuse	201
5.5 Závěry	205
6. PROBLÉMY V PRŮBĚHU SEXUÁLNÍ TERAPIE	207
6.1 Kritické fáze nácviku u poruch erekitivity	207
6.2 Rušivé chování partnerky u poruch erekitivity	209
6.3 Problémy při terapii frigidity a anorgasmie	211
6.4 Přílišná rozdílnost v sexuální reaktivitě partnerů	217
6.5 Kombinace sexuální a matrimoniální disharmonie	221
6.6 Chybění lásky	228
7. POUČENÍ Z VÍCELETÝCH KATAMNÉZ	235
7.1 Porucha erekce a předčasná ejakulace	235
7.2 Předčasná ejakulace muže, anorgasmie ženy	236
7.3 Sekundární anorgasmie ženy	238
7.4 Předčasná ejakulace	240
7.5 Vaginismus	241
7.6 Anorgasmie ženy, předčasná ejakulace muže	242
7.7 Anorgasmie ženy	244
7.8 Porucha erekce	245
7.9 Příběhy jako podněty k zamýšlení a vcítění	249
8. KOMBINACE SEXUÁLNÍ TERAPIE A FARMAKOTERAPIE	251
8.1 Porucha erekce	251
8.2 Předčasná ejakulace	252
8.3 Ztráta sexuální touhy u ženy	252
8.4 Vaginismus	253
8.5 Závěr	254
PŘÍLOHY	256
LITERATURA	275
REJSTŘÍK	297