

I. část

Člověk ve zdraví a nemoci

Marta Jobánková

OBSAH

1. Osobnost	7
1.1. Vědomí a osobnost	8
1.2. Poznávací procesy	12
1.3. Dynamika chování a činností	20
1.3.1. Emoce.	21
1.3.2. Motivace lidského jednání.	24
1.4. Vůle a volní jednání	27
1.5. Vlastnosti osobnosti	29
1.5.1. Schopnosti jako osobnostní předpoklady k činnostem	32
1.5.2. Pozorování a rozhovor jako cesta k poznávání osobnosti	32
2. Člověk v krizi.	36
2.1. Zátěžové situace	36
2.2. Neadaptivní chování.	41
2.3. Salutory - faktory odolnosti vůči zátěži	47
2.4. K tzv. problémovým osobám	49
3. Nemoc jako náročná životní situace	51
3.1. Pojem „pozitivní zdraví“	52
3.2. Psychologická problematika nemoci a léčby.	53
3.3. Specifické problémy dlouhodobě těžce a nevléčitelně nemocných	57
Literatura k I. části	60

II. část

Vybrané otázky vývojové psychologie

Vladimír Jičínský

OBSAH

1. Úvod	65
1.1. Proč ontogenetická psychologie	65
1.2. Vývoj	66
1.3. Determinace ontogenetického vývoje	68
2. Vymezení jednotlivých období ontogeneze	70
2.1. Prenatální období	71
2.2. Novorozenecké období	74
2.3. Kojenecké období	77
2.4. Batolecí období	79
2.5. Předškolní období	82
2.6. Mladší školní období	86
2.7. Období dospívání	90
2.7.1. Puberta	90
2.7.2. Adolescence	95
2.8. Dospělost	97
2.8.1. Mladá dospělost	98
2.8.2. Střední dospělost	101
2.8.3. Pozdní dospělost	103
2.9. Stáří	107
Literatura ke II. části	110

III. část

Komunikace ve vztahu zdravotník a pacient

Jarmila Kvapilová

OBSAH

Úvod.	115
1. Komunikace	117
1.1. Interakce	117
1.2. Symetričnost a komplementarita v komunikaci	118
2. Verbální komunikace	119
2.1. Funkce řeči v sociální interakci	119
2.2. Emoce v řeči	120
2.3. Faktory tlumící komunikaci	120
2.4. Bariéry bránící naslouchání	121
2.5. Hlavní aspekty verbální komunikace	121
2.6. Jak mohou sestry odpovídat	122
3. Neverbální komunikace	124
3.1. Složky neverbální komunikace	124
4. Transakční analýza	131
4.1. Transakční analýza v komunikaci	133
5. Nedirektivní komunikace	135
5.1. Vedení nedirektivního rozhovoru.	135
6. Asertivita	140
6.1. Základní prvky asertivity	140
6.2. Asertivita a sebevědomí	141
6.3. Asertivní lidská práva	142
Literatura ke III. části	145

IV. část

Psychoterapeutický přístup v práci sestry

Ivanka Bartošíková

OBSAH

1. Úvod - historie psychoterapie.	149
1.1. Formy psychoterapie	150
1.2. Hlavní směry v psychoterapii	152
1.3. Co lze psychoterapií ovlivnit	154
2. Psychoterapie v užším a širším slova smyslu	163
2.1. Psychoterapie v užším slova smyslu	163
2.1.1. Jaké jsou možnosti využití psychoterapie u dospělých	164
2.1.2. Možnosti psychoterapeutické péče o děti a mladistvé	166
2.2. Psychoterapie v širším slova smyslu	167
2.3. Psychoterapeutický rozhovor.	169
2.4. Spolupráce pacienta s lékařem, zdravotníky, zdravotnickým zařízením.	173
2.5. Syndrom vyhoření	178
3. Psychické zpracování onemocnění.	184
3.1. Zpracování tělesného onemocnění	185
3.2. Prožívání těžce nemocných	185
3.3. Vztahy ošetřujícího personálu k těžce nemocným	186
3.4. Zásady psychologického přístupu k těžce nemocným	187
4. Přístup k pacientům s psychiatrickou diagnózou včetně závislostí.	189
4.1. Organické duševní poruchy.	189
4.2. Demence	189
4.3. Amnestický syndrom.	190
4.4. Delirium	190
4.5. Některé somatické poruchy provázené duševními poruchami	191
4.6. Duševní poruchy a poruchy chování vyvolané užíváním psychoaktivních látek	192

5. Autogenní trénink a jiné relaxační metody.....	196
5.1. Základní stupeň autogenního tréninku	197
5.2. Účinky autogenního tréninku	198
5.3. Autogenní trénink a relaxace u dětí	200
5.4. Jiné relaxační techniky	201
Literatura ke IV. Části	203