

OBSAH

Předmluva (Václav Malý)	5
I. Podstata totality	7
Pohled na komunismus	8
Definice na základě klamu	9
Mechanismy manipulace	11
Strach	12
Každodenní vytváření strachu.....	15
Nepřetržitost strachu	18
Chaos, stres a strach	19
Neuvědomované prvky stresu	23
Potlačení uvolněnosti.....	34
Nepřetržitá kontrola oddanosti	36
Stereotypizace života	40
Omyl nepolitičnosti	42
II. Mechanismy budování moci	45
Přerozdělování, pronásledování, odměna	46
Taktika velkého slibu a přebírání moci	48
Vytváření atmosféry	51
Teror	56
Lež, účelovost, taktika	58
Budování omezení	61
Situační klíč	63
Sociální desirabilita	67
Klíčové situace v běžném životě	67

Dlouhodobost vlivu situačních klíčů	70
Předstírané a skutečné názory.....	73
Trvalé nenápadné následky	74
Útěky od problémů a sebekontrola.....	76
Nenápadnost přestavby lidské osobnosti	78

III. Znaky moci..... 83

Utajování a cenzura	84
Podezíravost	87
Paranoidita moci.....	90
Budování falešné skutečnosti.....	94
Ničení skutečných hodnot	95
Samocenzura	97
Vyladění.....	98
Konfliktní vyladění.....	100
Odsouvání, neřešitelnost	100
Čekání	101
Tápání ve tmě.....	102
Spontaneita a omezení.....	105
Soukromí.....	108
Formalizace vztahů	109
Veřejné organizování soukromé radosti	111
Sčítání maličností	115
Prázdniny a zotavovny	115
Psychopatologie organizovanosti.....	119
Bezpřespektivita	123
Nespravedlnost a marnost	125
Trvale pociťované ohrožení	128

IV. Na cestě k patologii	131
Otázka normy	132
Základní psychopatologické znaky a forma zřízení	138
Diagnostika psychopatologie komunismu	145
Oportunismus	149
Komunistický oportunismus.....	152
Lidské kompromisy	154
Jednání, účelovost, charakter.....	157
Konflikt.....	160
Důsledky konfliktů.....	165
V. Perzekuce a rezistence	169
Hranice.....	170
Emigrace a exil	173
Soudní a policejní perzekuce.....	177
Vydírání	182
Stálý policejní dohled.....	185
Složitě hledání slušnosti	186
Otázka důvěryhodnosti.....	187
Členství a nečlenství ve stranách	190
Hodní komunisté	194
Jak se vyrovnat se členstvím	195
Iluze plurality názorů	197
Je možné o totalitě nic nevědět?	198
Nevidím, co nechci vidět	200
Být zadobře se všemi.....	205

VI. Nepřetržitý tlak a životní styl	207
Vzhled	208
Znaky příslušnosti ke třídě a skupině	210
Chování na veřejném prostranství.....	212
Dopravní situace.....	212
Všudypřítomné konflikty	214
Království průkazů.....	216
Charakter a komunistická totalita	218
Zvláštní antipatie k charakterním lidem.....	219
Disent	220
Anticharta.....	224
VII. Skupiny a instituce	227
Intelligence	228
Věřící	239
Boj proti církvím	240
Diktatura a církve	251
Podmínky existence církví.....	254
Postoje populace k církvím.....	257
Vzdělávání a škola	259
Ideologická škola	262
Vydírání skrze dítě	265
Postavení dítěte.....	266
Rizika výchovy	267
Pozitiva školství	270
Hospodaření a obchod	271
Zásobování a plán	272
Obchody pro vybranou klientelu	278
Tisíce mikrotraumat v obchodě.....	281
Hospodářství a krádeže.....	282
Trendy a grafy	290

Armáda	291
Duch války a militarizace	300
Černý humor	304
Příroda a zemědělství	305
Vztah k okolnímu prostředí	306
Kolektivizace	308
Ústavy, bezmocní a potřební	319
Domovy důchodců	319
Problém ústavní a sociální léčby	326
Zdravotnictví	334
Kultura	341
Nápisy, hesla, agitace	348
Nadšení a zlom	349

VIII. Člověk a společnost 353

Situace normální a totalitní	354
Problémová socializace	358
Lhostejnost	366
Kolaborace	366
Kam se poděli viníci a oběti	371

IX. Jednotlivá období komunistické totality 371

Období před převratem	378
Nástup k moci	379
Pozvolná destalinizace a relativní uvolňování kontroly	382
Erupce roku 1968	384
Období normalizace po vstupu sovětských vojsk, tlak a protitlak	385
Pragmatismus v období totality	387
Průběžné období vývoje sítě zvláštních vztahů	391
Konečné fáze	395

X. Některé znaky životních stylů	401
Změny mezilidských vztahů v období totality.....	402
Sex a diktatura	407
Volný čas.....	410
Víkendy.....	420
Nedostatek skutečné tvořivosti	423
Vztah k majetku	424
Smyl pro humor	432
Nedořešenost komunismu	437
XI. Shrnutí.....	439
Proč nám najednou lež komunismu nevadí	441
Pocity společnosti	449
Výsledek vývoje.....	450
Problém pragmatismu	453
XII. Po pádu	455
Skepse nebo optimismus	458
Doslov (Karel Janeček).....	461