

Obsah

PRVNÍ KAPITOLA

| | |
|---|---|
| Pavel, dítě starých rodičů | 9 |
|---|---|

DRUHÁ KAPITOLA

| | |
|-----------------------------------|----|
| Šance a rizika ve 40 | 17 |
|-----------------------------------|----|

TŘETÍ KAPITOLA

| | |
|--|----|
| Proč tak pozdě? | 25 |
| Hledání toho pravého..... | 28 |
| „Práce a děti? To prostě nejde dohromady!“ | 34 |
| „Snad někdy...“ | 41 |
| Počítejte s delší čekací dobou! | 44 |

ČTVRTÁ KAPITOLA

Pořád ještě bezdětná!

| | |
|--|----|
| Něco dělat, nebo počkat? | 49 |
| Není to vždycky stejné: někdy plodná, někdy ne..... | 51 |
| Co může být překážkou těhotenství?..... | 53 |
| Kdy je ten nejlepší okamžik? Sebepozorování, sex a evidence..... | 61 |
| Jsem plodná? Zjišťování diagnózy u ženského lékaře..... | 62 |
| Léčba sterility – high-tech, nebo přírodní léčba?..... | 65 |
| Jak udělat dítě – high-tech a reprodukční medicína | 71 |
| Jednat, nebo čekat? Vyprávění čtyř žen..... | 75 |

PÁTÁ KAPITOLA

| | |
|--|----|
| „Každý začátek...“ | 83 |
| Radosti a strasti prvních měsíců | 85 |
| Reakce okolí | 89 |
| Odkázána na druhé..... | 91 |

ŠESTÁ KAPITOLA

„Hlavně že je zdravé!“

| | |
|---|----|
| Prenatální diagnostika | 93 |
| Strach z postižení. Světlé a temné stránky prenatální medicíny..... | 95 |

| | |
|---|-----|
| „Má moje dítě Downův syndrom?“ Něco o analýze chromozomů..... | 102 |
| Amniocentéza – punkce plodové vody..... | 106 |
| Přímý odběr tkáně (chorionbiopsie)..... | 112 |
| „Být o dítěti v obraze“ – ultrazvuková vyšetření a co zможou..... | 114 |
| Prenatální terapie. Můžeme dítě zachránit?..... | 119 |
| Nechat růst, nebo kontrolovat? Nutnost rozhodnutí a pomoc v rozhodování..... | 122 |
| „Nejtěžší rozhodování mého života.“..... | 127 |

SEDMÁ KAPITOLA

„...ještě nikdy jsem se necítila tak silně.“

| | |
|--|-----|
| Jak rozpoznat komplikace a jak se jim vyhnout..... | 127 |
| Silný pocit, ale riskantní rozhodnutí?..... | 129 |
| Jak rozpoznat komplikace a jak se jim vyhnout..... | 132 |
| „Pořád mi tvrdne břicho.“ Strach z předčasného porodu..... | 137 |
| Sladký život a jeho narušení..... | 141 |
| „Jen jdi k doktorům, hned ti něco najdou!“..... | 142 |

OSMÁ KAPITOLA

Přivést na svět...

| | |
|---|-----|
| Porod a předporodní příprava..... | 147 |
| Pro lepší porod: síla, vyrovnanost a důvěra..... | 152 |
| Pozdní porod: „Lepší než ten první před pětadvaceti léty.“..... | 154 |
| Konec dobrý, všechno dobré: dítě..... | 160 |

DEVÁTÁ KAPITOLA

| | |
|---|-----|
| Ne jen tiché mateřské štěstí..... | 161 |
| Síla, ale také slabost..... | 163 |
| Kojení – slast i strast..... | 167 |
| Milostné štěstí ve třech, nebo prudký sexuální pokles?..... | 169 |
| „Konečně klid na dítě!“..... | 172 |

DESÁTÁ KAPITOLA

| | |
|-------------------------|-----|
| Dítě ve 40?..... | 173 |
| Poděkování..... | 177 |
| Literatura..... | 178 |