

# Obsah

Předmluva.....	3
----------------	---

<b>Bylinky v historii a lidovém léčitelství.....</b>	<b>4</b>
--	----------

<b>Obecné rady při pěstování, sběru, sušení a zpracování.....</b>	<b>6</b>
---	----------

Výběr místa.....	6
Příprava půdy.....	6
Rozmnožování rostlin sadbou sazenic, ze semene, řízkováním a dělením rostlin.....	6
Sběr bylin.....	7
Sušení bylin.....	8
Konzervace a zpracování bylin.....	9

<b>Bylinky od A do Z.....</b>	<b>10</b>
-------------------------------	-----------

Achillea millefolium L. heřmáček obecný.....	10
Alchemilla vulgaris L. kontryhel obecný.....	11
Aristolochia clematitis L. podražec křovištní.....	12
Armoracia rusticana G., M. et Sch., křen selský.....	13
Artemisia absinthium L. pelyněk pravý.....	14
Calendula officinalis L. měsíček lékařský.....	16
Centarium erythraea Rafn. zemězluč okolíkatá.....	17
Cichorium intybus L. čekanka obecná.....	18
Coriandrum sativum L. koriandr setý.....	19
Cucurbita pepo L. tykev obecná (dýně).....	20
Foeniculum vulgare Mill. fenykl obecný.....	21
Fragaria vesca L. jahodník obecný.....	22
Glycyrrhiza glabra L. lékořice lysá.....	23
Hypericum perforatum L. třešalka tečkovaná.....	24
Juglans regia L. ořešák královský.....	25
Lamium album L. hluchavka bílá.....	26
Lavandula angustifolia Mill. levandule lékařská.....	28
Levisticum officinale Koch. líbeček lékařský.....	29

Linum usitatissimum L. len setý.....	30
Majorana hortensis Moench. majoránka zahradní.....	31
Matricaria recutita L. heřmánek pravý.....	33
Melissa officinalis L. meduňka lékařská.....	34
Mentha x piperita L. máta peprná.....	35
Ocimum basilicum L. bazalka vonná.....	36
Origanum vulgare L. dobromysl obecná (oregáno).....	37
Pimpinella anisum L. bedrník anýz.....	39
Plantago lanceolata L. jitrocel kopinatý.....	40
Primula veris L. prvosenka jarní (petrkliček).....	41
Pulmonaria officinalis L. plicník lékařský.....	43
Rosa canina L. růže šípková.....	43
Rosmarinus officinalis L. rozmarnýna lékařská.....	45
Rubus fruticosus L. ostružiník keřovitý.....	46
Rubus idaeus L. maliník obecný.....	47
Salvia officinalis L. šalvěj lékařská.....	48
Sambucus nigra L. bez černý.....	49
Saponaria officinalis L. mydlice lékařská.....	51
Satureja hortensis L. saturejka zahradní.....	52
Thymus serpyllum L. mateřídouška úzkolistá.....	53
Urtica dioica L. kopřiva dvoudomá.....	54
Valeriana officinalis L. kozlík lékařský.....	56
Verbascum densiflorum Bertol. divizna velkokvětá.....	58

<b>Na co jsou dobré bylinky.....</b>	<b>59</b>
--------------------------------------	-----------

<b>Receptury.....</b>	<b>61</b>
-----------------------	-----------

<b>Tabulky.....</b>	<b>65</b>
---------------------	-----------

<b>Seznam použité literatury.....</b>	<b>69</b>
---------------------------------------	-----------

<b>Rejstřík.....</b>	<b>70</b>
----------------------	-----------

<b>Obsah.....</b>	<b>72</b>
-------------------	-----------