

# Obsah

Předmluva ke třetímu vydání . . . . .	9
<b>1 Současné koncepte manželské terapie . . . . .</b>	<b>11</b>
<b>1.1 Dynamická manželská terapie . . . . .</b>	<b>13</b>
1.1.1 Vědomá a nevědomá manželská smlouva . . . . .	13
1.1.2 Přenos neuspokojených potřeb z dětství . . . . .	15
1.1.3 Modely z primární rodiny . . . . .	15
1.1.4 Kombinace typů osobnosti . . . . .	19
1.1.5 Dynamika vývoje . . . . .	22
<b>1.2 Behaviorální a kognitivní manželská terapie . . . . .</b>	<b>23</b>
1.2.1 Vzájemné kladné chování . . . . .	24
1.2.2 Nácvik dovedností . . . . .	25
1.2.3 Manželská dohoda o změnách chování . . . . .	26
1.2.4 Opravování nesprávných předpokladů . . . . .	28
1.2.5 Změna a akceptace . . . . .	30
<b>1.3 Humanisticko-psychologická manželská terapie . . . . .</b>	<b>31</b>
1.3.1 Otevřená komunikace . . . . .	31
1.3.2 Odreagování agresivních pocitů . . . . .	32
1.3.3 Empatie, vřelost a opravdovost . . . . .	32
1.3.4 Otevřené manželství . . . . .	33
<b>1.4 Systémová pojetí v manželské terapii . . . . .</b>	<b>35</b>
1.4.1 Obecné systémové pojetí . . . . .	35
1.4.2 Rodinná systémová pojetí . . . . .	36
1.4.3 Systemická terapie . . . . .	39
1.4.4 Narativní terapie . . . . .	41
<b>1.5 Racionálně edukativní manželská terapie . . . . .</b>	<b>43</b>
<b>1.6 Hodnotové pojetí manželské terapie . . . . .</b>	<b>46</b>
1.6.1 Osobní zralost a kooperativní strategie . . . . .	46
1.6.2 Víra a uplatnění zásad křesťanské morálky . . . . .	47
<b>1.7 Syntetické pojetí manželské terapie . . . . .</b>	<b>49</b>
1.7.1 Minulost a přítomnost . . . . .	49
1.7.2 Jedinec a systém . . . . .	49
1.7.3 Realita a ideály . . . . .	50
1.7.4 Obecné a zvláštní . . . . .	50

<b>2</b>	<b>Nácvik komunikace</b>	<b>52</b>
2.1	Výchozí postup při nácviku komunikace	52
2.2	Verbální chování jako faktor ovlivňovaný a ovlivňující	54
2.3	Sdělování	55
2.4	Příjem sdělení	56
2.5	Odstranění vzájemného obviňování	57
2.6	Pozitivní komunikace a zvládnání agresivních pocitů	59
2.7	Akceptování rozdílů	63
2.8	Průběh nácviku komunikace	63
2.9	Nácvik řešení problémů	64
2.10	Technické pomůcky při nácviku	66
2.11	Návod k řešení problémů	71
2.12	Manželská taktika	73
2.13	Konstruktivní hádka	77
<b>3</b>	<b>Základní typy problémů a jejich řešení</b>	<b>81</b>
3.1	<b>Osobnosti manželů</b>	<b>82</b>
3.1.1	Normální rysy osobnosti	82
3.1.2	Abnormální rysy osobnosti	84
3.1.3	Podněty pro praxi	92
3.2	<b>Manželský vztah</b>	<b>93</b>
3.2.1	Volba partnera	93
3.2.2	Očekávání žen a mužů v manželství	96
3.2.3	Determinanty vztahu odvozené z primární rodiny	108
3.2.4	Profily vztahů	112
3.2.5	Láska	116
3.3	<b>Vývoj vztahu v čase</b>	<b>126</b>
3.3.1	Vývojová stadia	126
3.3.2	Druhé manželství	129
3.3.3	Vývojové krize	133
3.4	<b>Vnitřní manželské situace</b>	<b>136</b>
3.4.1	Rodinné hospodaření	137
3.4.2	Trávení volného času	138
3.4.3	Výchova dětí	140
3.4.4	Sexuální soužití	144
3.5	<b>Vnější vlivy</b>	<b>154</b>
3.5.1	Rodiče a příbuzní	154
3.5.2	Přátelé, známí, sousedé	159
3.5.3	Mimomanželský kontakt a mimomanželský vztah	160
3.5.4	Jiné	174
<b>4</b>	<b>Organizace a taktika terapie</b>	<b>177</b>
4.1	<b>Práce s jedním z manželů</b>	<b>177</b>
4.1.1	Důvody volby	177
4.1.2	Používané metody	178

<b>4.2 Společná sezení s dvojicí</b> .....	181
4.2.1 Nárys průběhu .....	181
4.2.2 Stadia společné terapie .....	184
4.2.3 Kombinace s individuálními sezeními .....	187
<b>4.3 Skupinová manželská terapie</b> .....	189
4.3.1 Formy práce s dvojicemi ve skupině .....	190
4.3.2 Speciální skupinové techniky .....	193
<b>4.4 Chování a postoje terapeuta</b> .....	195
4.4.1 Direktivní a nedirektivní přístup .....	195
4.4.2 Ostražitost a důvěra .....	197
4.4.3 Rozum a emoce .....	197
4.4.4 Úsilí a rezignace .....	199
<b>4.5 Rozvodová terapie</b> .....	200
4.5.1 Předrozvodové období .....	201
4.5.2 Rozvodové období .....	205
4.5.3 Porozvodové období .....	206
4.5.4 Závěrečné poznámky .....	208
<b>5 Výzkum manželské terapie</b> .....	211
<b>5.1 Metody posuzování efektu manželské terapie</b> .....	211
5.1.1 Dotazníky manželského přizpůsobení .....	211
5.1.2 Jiné dotazníky .....	213
5.1.3 Metody posuzování chování a interakce .....	215
<b>5.2 Příklady výzkumu s kontrolní skupinou</b> .....	217
5.2.1 Behaviorální terapie a kontrolní skupina čekatelů .....	218
5.2.2 Behaviorální a komunikační terapie .....	219
5.2.3 Skupinová behaviorální a interakční terapie .....	219
5.2.4 Mnichovská studie .....	220
5.2.5 Brněnská studie .....	221
5.2.6 Další výzkumy .....	223
5.2.7 Závěr .....	226
<b>Přílohy</b> .....	227
1 Test manželského přizpůsobení (Locke-Wallace) .....	227
2 Test manželského přizpůsobení (Locke-Williamson) .....	230
3 Test dyadického přizpůsobení (Spanier) .....	235
4 Kroměřížský dotazník vlivu rodiny na manželskou spokojenost .....	239
<b>Literatura</b> .....	241
<b>Jmenný rejstřík</b> .....	252
<b>Věcný rejstřík</b> .....	254