

1. *Vrátna dolina – Terchová – Zázrivá – Párnica – Dolný Kubín – Oravský hrad = 48 km .... 4*
2. *Žilina – Svederník – Kotešová – Bytča – Súľovské skaly – Plevník–Drienové – Manínska a Kostolecká tiesňava – Považská Bystrica – Udiča – Nimnica – Púchov = 71 km ..... 8*
3. *Púchov - Lednické Rovne - Pruské - Bolešov - Nemšová - Trenčianska Teplá - Trenčianské Teplice - Nemšová - Skalka - Trenčín = 57 km ..... 13*
4. *Trenčín - Trenčianska Turná - Trenčianske Stankovce - hrad Beckov - Kočovce - Tematín - Moravany nad Váhom - Piešťany - Vrbové - Čachtický hrad = 82 km ..... 19*
5. *Piešťany - Radošina - Veľké Ripňany - Malé Zálužie - Nové Sady - Zbehy - Lužianky - Nitra = 48 km ..... 26*
6. *Bratislava - Hanuliakovo - Šamorín - Gabčíkovo - Medveďov - Čičov - Komárno = 91 km .... 32*
7. *Banská Bystrica - Sliach - Zvolen - Banská Štiavnica - Vyhne - Bzenica - Žiar nad Hronom - Kremnica = 102 km ..... 41*
8. *Liptovský Mikuláš - Svätý Kríž - Lazisko - Dúbrava - Vluchy - Vlašky - Bobrovník - Liptovský Trnovec - Liptovský Mikuláš = 43 km ..... 53*
9. *Liptovská Sielnica - Kvačany - Kvačianska dolina - Huty - Ostrý vrch - Liptovské Matiašovce - Liptovská Sielnica = 32 km ..... 57*
10. *Poprad - Spišská Sobota - Veľká Lomnica - Tatranská Lomnica - Starý Smokovec - Tatranská Polianka - Vysné Hágy - Štrbské Pleso - Tatranská Štrba - Svit - Poprad = 67 km ..... 59*
11. *Štrbské Pleso - Popradské pleso a zpět = 16 km ..... 65*
12. *Poprad - Veľká Lomnica - Tatranská Lomnica - Tatranské Matliare - Brnčalova chata a zpět = 55 km ..... 67*
13. *Kežmarok - Strážky - Spišská Belá - Podolínec - Stará Ľubovňa - Kamienka - Červený Kláštor - Lesnica - Veľký Lipník - Haligovce - Veľká Lesná - Spišská Belá - Kežmarok = 94 km ..... 69*
14. *Spišská Nová Ves - Levoča - Spišský hrad - Spišské Podhradie - Žehra - Spišské Vlchy - Bystrany - Spišský Hrušov - Spišská Nová Ves = 52 km ..... 78*
15. *Spišská Nová Ves - Novoveská Huta - Mlyny - Dedinky - Biele Vody - Čertova hlava - Novoveská Huta - Spišská Nová Ves = 55 km ..... 86*
16. *Michalovce - Vinné - Porúbka - Humenné - Strážske - Zbudza - Michalovce = 49 km ..... 89*
17. *Michalovce - Hôrka - Jovsa - Remetské Hámre - Morské oko - Jovsa - Hnojné - Závadka - Zalužice - Michalovce = 81 km ..... 94*
18. *Košice - Malá Ida - Šemša - Nováčany - Rudník - Jasov - Medzev - Jasov - Rudník - Zlatá Idka - Bukovec - Košice = 74 km ..... 96*