

# OBSAH

ÚVOD . . . . .	3
METODICKÉ A ORGANIZAČNÍ ZÁSADY . . . . .	5
INDIVIDUÁLNÍ OCHRANA . . . . .	11
Ochranná maska . . . . .	11
Dětský ochranný vak a dětská ochranná kazajka . . . . .	14
Ochranná rouška . . . . .	15
Lehký protichemický oděv . . . . .	16
Filtrační ochranný oděv . . . . .	18
Protichemické rukavice a přezůvky . . . . .	19
Improvizované prostředky individuální protichemické ochrany . . . . .	20
Metodické pokyny . . . . .	21
UKRYTÍ OBYVATELSTVA . . . . .	26
Ochranné prostory . . . . .	26
Úkrytové prostory . . . . .	27
Polní úkryty . . . . .	27
Úkryty jednoduchého typu . . . . .	28
Stálé úkryty . . . . .	29
Metodické pokyny . . . . .	31
JADERNÉ ZBRANĚ . . . . .	34
Metodické pokyny . . . . .	38
REŽIM ŽIVOTA V RADIOAKTIVNĚ ZAMOŘENÉM TERÉNU . . . . .	39
Příznaky a zjišťování radioaktivního zamoření terénu . . . . .	39
Činnost jednotek CO po vyhlášení radiačního poplachu . . . . .	40
Činnost obyvatelstva po vyhlášení radiačního poplachu . . . . .	41
Metodické pokyny . . . . .	42

ČÁSTEČNÁ A ÚPLNÁ DEZAKTIVACE A HYGIENICKÁ (VETERINÁRNÍ) OČISTA . . . . .	44
Hygienická očista . . . . .	55
Veterinární očista hospodářských zvířat . . . . .	57
Metodické pokyny . . . . .	58
BOJOVĚ OTRAVNÉ LÁTKY . . . . .	60
Přehled a rozdělení . . . . .	60
Základní opatření po napadení bojovými otravnými látkami . . . . .	64
Metodické pokyny . . . . .	71
BIOLOGICKÉ ZBRANĚ . . . . .	74
Vlastnosti a druhy . . . . .	74
Základní opatření po biologickém napadení . . . . .	76
Zvláštnosti režimu života a činnosti některých hospodářských a jiných úseků v prostoru karantény . . . . .	81
Metodické pokyny . . . . .	84
ZDRAVOTNICKÁ SVĚPOMOC A VZÁJEMNÁ PRVNÍ POMOC . . . . .	88
Zásady první předlékařské pomoci . . . . .	88
První pomoc a vzájemná pomoc při zasažení bojovými otravnými látkami	93
Použití osobního zdravotnického balíčku . . . . .	95
Vynášení a převážení raněných . . . . .	97
Metodické pokyny . . . . .	100
POŽÁRNÍ OCHRANA . . . . .	103
Preventivní požární ochrana . . . . .	103
Hašení jednoduchými hasebními prostředky a nářadím . . . . .	107
Činnost při vzniku požáru a taktika hašení . . . . .	112
Metodické pokyny . . . . .	117
VYPROŠTOVACÍ PRÁCE . . . . .	122
Charakter rozrušení staveb, způsobeného tlakovou vlnou při výbuchu ja- zerné zbraně a klasickými zásahovými prostředky . . . . .	122
Vyprošťování osob ze zavalených úkrytů . . . . .	124
Vyprošťování osob ze závalů a z vyšších pater budov . . . . .	131
Metodické pokyny . . . . .	132