

Předmluva	/ 5
Úvodní poznámky k používání příručky	/ 7
Houby	/ 9
Stručná charakteristika hub	/ 9
Způsob života hub	/ 10
Rozrůstání mycelia a růst plodnic	/ 11
Kde houby rostou	/ 12
Bohatství druhů hub	/ 12
Poslání hub v přírodě a jejich význam pro člověka	/ 12
Třídění a zařazení hub	/ 14
Názvy hub	/ 15
Botanické znaky hub a jejich chemické složení	/ 17
Určování hub podle vnějších botanických znaků	/ 17
Hlavní makroskopické znaky tzv. velkých hub	/ 17
Mikroskopické znaky plodnic	/ 27
Chemické složení hub	/ 29
Houby v naší výživě	/ 32
Výživná hodnota hub	/ 32
Sběr, výkup a prodej hub	/ 33
ČSN 46 3195 – čerstvé jedlé houby	/ 33
Požadavky na houby jako zboží	/ 34
Balení, doprava a skladování hub	/ 35
Seznam tržních hub (tzv. kodexových)	/ 36
Upotřebení hub v průmyslu a obchodě	/ 38
Sběr, přeprava a uložení hub	/ 38
Použití hub v kuchyni	/ 41
Konzervace hub v domácnosti	/ 42
Sušení hub	/ 42
Nakládání hub do soli nebo solného nálevu	/ 43
Sterilace hub v tuku	/ 43
Sterilace hub ve vlastní šťávě	/ 43
Houby v octě	/ 44
Houbový prášek	/ 44
Houbový výtažek	/ 45
Zakvašování (silážování) hub	/ 45
Domácí zmrazování hub	/ 45
Domácí uzení hub	/ 46
Kuchařské předpisy na pokrmy z hub	/ 46
Nebezpečí z jedovatých hub	/ 48
Jedovaté houby	/ 49
Zásady první pomoci při otravách houbami	/ 54
Pěstování hub	/ 56

Barevná zobrazení hub a popisy zobrazených druhů / 59

Tržní, tzv. kodexové houby (tab. 1—65) / 60

Hlavní jedovaté houby (tab. 66—82) / 190

Další jedlé houby (tab. 83—100) / 224

Literatura / 260

Rejstřík latinských názvů vyobrazených hub / 262

Rejstřík českých názvů vyobrazených hub / 264

Rejstřík slovenských názvů vyobrazených hub / 266