

## OBSAH

Historie sýrů . . . . .	6
Sýry prospívají zdraví . . . . .	8
Sýrová nej . . . . .	9
Sýrové etikety . . . . .	10
Přehled našich sýrů . . . . .	12
Jak se sýry zacházet . . . . .	17
Sýry a jejich uplatnění v kuchyni . . . . .	19
Sýrové pomazánky . . . . .	21
Sýrové chuťovky . . . . .	35
Sýrové chlebíčky . . . . .	48
Sýrové toasty . . . . .	59
Sýrové saláty . . . . .	73
Sýrové polévky . . . . .	91
Sýrové pokrmy s vejci, omelety . . . . .	100
Pokrmy z masa, drůbeže a ryb se sýry . . . . .	113
Bramborové pokrmy se sýrem . . . . .	132
Zeleninové pokrmy se sýrem . . . . .	140
Těstovinové a rýžové pokrmy se sýrem, zapékání pokrmy . . . . .	155
Pečivo se sýrem . . . . .	168
Smažené a grilované sýrové pokrmy . . . . .	176
Dezerty a ovocné pokrmy se sýrem . . . . .	184
Sýrové zálivky a omáčky . . . . .	189
Sýrové fondue . . . . .	194
Pizza . . . . .	197
Rejstřík . . . . .	202