

OBSAH

Historie sýrů	6
Sýry prospívají zdraví	8
Sýrová nej	9
Sýrové etikety	10
Přehled našich sýrů	12
Jak se sýry zacházet	17
Sýry a jejich uplatnění v kuchyni	19
Sýrové pomazánky	21
Sýrové chuťovky	35
Sýrové chlebičky	48
Sýrové toasty	59
Sýrové saláty	73
Sýrové polévky	91
Sýrové pokrmy s vejci, omelety	100
Pokrmy z masa, drůbeže a ryb se sýry	113
Bramborové pokrmy se sýrem	132
Zeleninové pokrmy se sýrem	140
Těstovinové a rýžové pokrmy se sýrem, zapékané pokrmy	155
Pečivo se sýrem	168
Smažené a grilované sýrové pokrmy	176
Dezerty a ovocné pokrmy se sýrem	184
Sýrové zálivky a omáčky	189
Sýrové fondue	194
Pizza	197
Rejstřík	202