

---

# Obsah

## Úvod 9

### I. Příprava pro sexuální život

- Podklad vrozených dispozic a přizpůsobivosti 11
1. Pohlavní rozlišení před narozením 14
- Mužské a ženské pohlavní ústrojí — Obdobné útvary — Stejný počátek vývoje a rozlišení — Lidé neurčitého pohlaví — Obojetnost, hermafroditismus — Drobnější vrozené poruchy
2. Dětství 25
- Tělesný pohlavní vývoj — Činnost dětského pohlavního ústrojí — Celkový vývoj — Vzory mužnosti a ženskosti — Vliv výchovy — Hrůza a strach z pohlavnosti — Sexuální zvědavost — Stud v rodině — Svízele s poučováním — Základ pro soužití — Příprava pro mateřství a otcovství — Druhé dětství.
3. Pohlavní dospívání 33
- Pohlavní hormony — Ostatní faktory uskutečňující dospívání — Mužnost a ženskost — Mužské a ženské vlohy — Styl mužský a ženský — Mužské a ženské 5

hodnoty — Sexuální zájmy v pubertě — Dospívání pohlavní a psychosexuální — Fyziologické podněty v blízkosti druhého pohlaví — Erotické hodnoty — Formování erotického ideálu — Vzory v erotice — První láska — Sledování vzrušující osoby — Snaha udělat dojem v erotice — Erotika v rámci společenských styků — Mužská a ženská taktika v erotice — Tanec — Fyziologické podněty — Erotické vztahy v době dospívání — Smíření s tělesnou pohlavností — Dívky — Chlapci — Poluce — Bezděčný orgasmus u žen — Onanie.

#### 4. Zvláštnosti v pohlavním dospívání 52

Předčasné dospívání v raném věku — Opožděné a nedokonalé dospívání — Pohlavní nevypělost — Nedokonalý celkový vývoj a dospívání — Eunuchoidi — Důsledky pro život — Ženské charaktery u mužů — Mužatky — Metatropismus — Přeladování v ženském a mužském smyslu — Nepřiměřený vztah a pohlavnosti — Hodnocení pohlaví — Nepříznivý vliv obtíží s měsíčky — Boj s pohlavností u chlapců — Transvestitismus — Nepravý transvestitismus — Móda ve strojení — Nepříznivé podmínky pro probouzení erotických vztahů a sblížování — Kojenec — Rozmazlování — Autoerotismus — První dětství — Symboly mužství a ženství — Afektivní zaujetí — Nepříznivé podmínky pro erotický vývoj — Vztah k vrstevníkům svého pohlaví — Nedokonalé probouzení erotických vztahů — Časté poluce — Náruživost onanistická — Zanedbávání erotiky.

## II. Sexuální život a jeho poruchy

### A. Komponenty sexuální funkce 71

#### 1. Sexuální sblížení 71

Intimní erotika v ústraní (amplektace) — Mužská a ženská aktivita — Odezva v pohlavním ústrojí — Fyziologické podněty — Stud — Vyšší úroveň sexuálního života — Závady v intimní erotice — Metatropismus — Příčiny poruch v intimní erotice — Homosexualita — Její trestnost — Vznik — Kult mužství — Osud homosexuálních — Homosexualita u žen — Lékařské stanovisko k homosexualitě — Pedofilie — Zoofilie — Fetišismus — Odchylné sexuální tendence ve stáří — Zvláštnosti sexuálního sblížování — Sexuální zvědavost — Dvojí druh zrakových dojmů — Slidičství

— Dojem na partnera — Pasívní hrdinnost — Malichernosti a nedostatky — Exhibicionismus — Kult nahoty — Vulgární a perverzní exhibicionismus — Zastřené formy exhibicionismu Kresby a pornografie — Oplzlé řeči — Zneužívání tance — Frotérství — Donchuanství — Žárlivost — Žárlivost a vlastní nevěra — Pocit méněcennosti — Využívání žárlivosti — Zneužívání druhé osoby — Masochismus — Sadismus.

## 2. Reakce v pohlavním ústrojí při sexuálním vzrušení 102

Příprava podmínek pro pohlavní spojení — Činnost žláz — Příprava kopulačních orgánů — Příprava ženského ústrojí — Nepřiměřené reakce a následné stavy — Vlhké ústí — Semenotok — Bolesti ve varlatech — Prostatismus — Ženské stesky.

## 3. Pohlavní spojení, kopulace a její poruchy 108

Rozhodnutí — Instinkty — Představy a tušení — Pannenská blána — První kopulace — Obranné reakce — Přílišná suchost u ženy — Mužská pohotovost — Vznik erekce — Priapismus — Místní podněty k erekci — Vzdálené a fyziologické podněty — Dizpozice k vybavení erekce — U dětí a eunuchoidů — Po úrazech a onemocněních — Při únavě a vyčerpání — Nervové poruchy potence — Psychická impotence — Nevypělost psychosexuální — Nezkušenost — Pokleslá nálada — Zaujetí — Odcizení.

## 4. Sexuální vybití 119

Frikce — Orgastické vyvrhnutí — Význam ženského orgasmu — Neukojení ženy — Různé dispozice — Nepříznivé vlivy — Překotné vybití u muže — Diferencování podnětů — Nedokonalý začátek pohlavního života — Po přestávce — Vydráždivá slabost — Nepříznivé afekty — Psychosexuální nevypělost — Deplece — Rovnováha sil — Intenzita pohlavního života — Pohlavní vybití mimo soulož — Jiné způsoby odchylného ukájení — Libůstky a úchylnosti — Polohy.

## 5. Plození a jeho regulování 135

Plození za optimálních podmínek — Bezstarostné využívání — Podmínky plodnosti — Neplodnost — Umělé oplodnění — Sterilizace — Potlačování plození dočasně; přerušování soulože — Neplodné dny — Chemické prostředky — Mechanické prostředky — Ochuzení pociťové — Hormonální antikoncepce — Nitroděložní tělíška — Potrat — Sporné otcovství.

<b>B. Plné sexuální soužití. Manželství</b>	<b>144</b>
<b>1. Formy sexuálního života</b>	<b>144</b>
Známost. Poměr — Panenství — Záruky za důsledky pohlavního soužití — Konkubinát — Manželství — Neplatnost manželství. Rozvod — Konsolidace manželství.	
<b>2. Schopnost k manželství</b>	<b>148</b>
Pohlavní potence — Pohlavní chladnost u mužů — Ženská frigidita — Zvýšená sexualita — Zařazení sexuality do ostatního života — Neerotické faktory — Probouzení instinktů — Tělesná pohoda.	
<b>3. Výběr manžela a podmínky souhry</b>	<b>158</b>
Podmínky dobrého soužití — Samota — Bytové poměry — Rušivé afekty — Radost ze života — Vášnivost — Co podporuje shodu.	
<b>C. Výjimečná období a situace sexuálního života</b>	<b>164</b>
<b>1. Interval mezi dospíváním a plnou vyspělostí</b>	<b>164</b>
Pohlavní nemoci — Strach o potenci — Strach z pohlavní zdrženlivosti — Nepříjemnosti z pohlavního nabití — Příprava k vyšší úrovni života — Realizační schopnosti — Kultura a úroveň sexuálního života — Pokyny pro sexuální výchovu.	
<b>2. Výjimečné situace v manželství</b>	<b>173</b>
<b>3. Klimaktérium, odkvétání, přechod</b>	<b>174</b>
a) Ženské klimaktérium	
b) Mužské klimaktérium	
<b>4. Stáří</b>	
Nevítané jevy ve stáří	
	<b>180</b>
<b>Závěr</b>	<b>181</b>