

Obsah

Předmluva	5
Všeobecné turistické pokyny	8
Celková přehledná mapka	14
Pěší turistika na Islandu	16
Důležité praktické informace a adresy	20
Jižní Island	
Thórsmörk – Landmannalaugar – Skaftafell	22
1 Skógar – Fimmvörthuháls – Thórsmörk	24
2 Jeskynní vodopád v soutěsce Stakkholtsgjá	26
3 Do Gothalandu (Tungnakvíslarjökull)	28
4 Vyhlídkový vrchol Valahnúkur	30
5 K vodopádu Glúfrafoss	32
6 Vyhlídková hora Bláhnúkur	34
7 Litla Brandsgil – Skalli	36
8 Do oblasti termálních pramenů u Hrafninnuskeru	38
9 Kirkjubæjarklaustur	40
10 „Vodopádový“ okruh v Národním parku Skaftafell	42
11 Skaftafellsjökull	44
12 Morsárdalur	46
13 Kristínartindar	48
14 Jökulsárlón	52
Východní a severovýchodní Island	
Krajina fjordů kolem Egilstathiru	54
15 Liparitové hory a soutěska Hvannagil	56
16 Lesní naučná stezka u Hallormsstathuru	58
17 K vodopádu Hengifoss	60
18 Hvituhnjúkur	62
19 Do zátoky Hérathsfloi	64
Severní Island	
Akureyri – Národní park Jökulsárgljúfur – Mývatn	66
20 Ptačí skály u vulkánu Rauthinúpur	68
21 Skalnatý ostroh Eyjan	70
22 Ke kaňonu Jökulsá	72
23 Hljóthaklettar – Rauthhólar	74
24 Hólmatungur	76
25 Vodopád Dettifoss	78
26 Dimmuborgir – „Černé hrady“	80
27 Pseudokrátéry u Skútustathiru	82

28	Vyhlídková hora Vindbelgjárfjall	84
29	Grjótagjá	86
30	Do oblasti solfatar	88
31	Krafla	90
32	Oáza Herthubreitharlindir	92
33	K jezeru Öskjuvatn	94
34	Súlur	96
35	Z Dalvíku do Ólafsfjörthuru	98
36	Soutěska Kotágil	100

Západní Island

	Poloostrov Vatnsnes – Západní fjordy – Snaefellsnes – Reykjavík	102
37	Poloostrov Vatnsnes	104
38	Kaldalón	106
39	Vodopád Dynjandifoss (Fjallfoss)	108
40	Za fosiliemi do rokliny Surtarbrandsgil	110
41	Látrabjarg	112
42	Berserkjahraun – Hraunsfjartharvatn	114
43	Arnarstapi	116
44	Eldborg	118
45	Hraunafossar	120
46	Glymur	122
47	Thingvellir	124
48	Oblastí termálních pramenů Krisuvík	126
49	Vestmannaeyjárské ostrovy – Heimaey	128

	Možnosti lyžařských túr	130
	Rejstřík	132