

# Obsah

Předmluva	6
Poděkování	7
Úvod	9
<b>Část 1: POZNEJTE SVŮJ MOZEK</b>	<b>15</b>
1 Váš mozek je lepší, než si myslíte	17
2 Prozkoumejte svou hlavu	25
3 IQ a vaše přirozená dokonalost	37
<b>Část 2: PODROBTE SI SVŮJ MOZEK</b>	<b>49</b>
4 Změňte svou schopnost učit se informace a vyvolávat je z paměti	51
5 Zdvojnásobte kapacitu své paměti využitím mnemotechnických pomůcek	67
6 Energie „plus“ a „do“ paměti vede k neomezené kreativitě: $E +> P = K^\infty$	83

<b>Část 3: ZÁKLADNÍ „MENTÁLNÍ NÁSTROJE“ VELKÝCH MOZKŮ</b>	<b>97</b>
7 Proč jsou klíčová slova tak důležitá	99
8 Úvod do myšlenkových map a paprskovitého myšlení	113
9 Jak vytvořit myšlenkovou mapu	125
10 Čtete rychle a ušetříte dny, týdny i měsíce svého času	141
11 Neuvěřitelná síla superrychlého čtení	151
12 Změňte své studijní dovednosti s Buzanovou Organickou Studijní Technikou (BOST)	159
Závěr: Myšlení pro budoucnost	185
Dodatek: Zdroje na internetu	191
Rejstřík	196